

# Trenermøte i Håndballgruppa

## Jenter 00/01

Har ikke fullstendig oversikt, men prøver å rekruttere flere. Marianne skal ta trenerkurs. Kan trene laget frem til jul. Trenger en trener i en tre måneders tid etter jul før hun tar opp igjen treningene. Det er delt ut rekrutteringsflygeblader i 3. og 4. klasse på Myklerud, ikke så mye respons. Skal også dele ut flygeblader på Fjellstrand.

## Jenter 95

Har ikke hjelpetrener, men er to trenere. 11 spillere + 1 stk fra J96 som er med når hun har anledning. Har foreldremøte tirsdag 20. august. Tre jenter tatt ut til spillerutvikling. Rikke Øren, Idun Hedlo og Tuva Holstad Johansen

## Gutter 00/01

Kan ha med jenter hvis de trenger flere spillere til kamper. Er bare 5 spillere foreløpig så er da ikke påmeldt noe seriespill.

## Jenter 96

17 spillere. Føler at det er en stabil gjeng med 15-17 personer på treningene. Ole Erik trener alene på torsdagene. Litt usikkert med Marianne. Trenerstatusen må sees på. Ole Erik føler at han ikke har nok kompetanse til å trene dem alene og har ikke kapasitet til å ta trenerkurs. Har ikke bestemt hvordan det skal tas ut spillere til kamper enda.

## Gutter 97

Mona hovedtrener og Christian er hjelpetrener. Er 11 spillere, men alle er fotballspillere i tillegg. Det er gjort avtale om at man prøver å kombinere fotball og håndball best mulig.

## Jenter 98/99

Anita som hovedtrener, foreldre stiller opp i ny og ne som hjelpetrenere. 11 spillere. Er påmeldt seriespill.

## Gutter 95

Har 15 aktive spillere. Thorkil er hovedtrener og Åse står som hjelpetrener. Spiller i serien også i år. To spillere er tatt ut til spillerutvikling: Odin Lie og Peder Håøya. Cuper er ikke planlagt foreløpig siden man er med i Umbrocupen

## Jenter 02

Starter opp torsdag 10. september med Aase som trener. De er mellom 8 og 12 spillere.

## Målvakttrening

Roger vil holde målvakttreninger beregnet på de eldste spillerne, 95-96 og kanskje 97. Satser på oppstart onsdag 9. september i Myklerudhallen.

## Bakkeløkka

Husk å fylle ut skadeskjemaer (finnes i vaktboden) dersom man finner skader. Dermed unngår vi å få skylden for andres skadeverk. Alle burene er ryddet og lagene har fått egne hyller. Alle prøver å holde det ryddig gjennom sesongen – hold burene mest mulig låst. Garderober ryddes og låses etter at de siste drar derfra. Husk at man må melde i fra hvis man ikke bruker hallen, slik at andre kan benytte treningstiden.

## Dommere

Aase har tre par jenter som vil trene på dømning. Dette avtales nærmere.

## Annet

Man bør se på muligheten for å kombinere ulike alderstrinn – dette er sett gjort med suksess hos Nesodden IF.

Vi har leid svømmehallen på Myklerud to timer i uken. Det tas utgangspunkt i én times svømmetrening i måneden per lag. Oppstart på dette er torsdag 10. september. (Se eget oppsett.) Vi oppsummerer hvordan disse treningene har gått ved neste trenermøte.

Hver fjerde fredag (siste fredag i måneden) prøver vi å arrangere treningskamper med fullt opplegg i Bakkeløkka. Opplæring i sekretariatet for foreldre, dommertrening og treningskamper. Vi tar med dette sikte på å heve standarden på arrangementene våre. Prøv å motivere foreldre til å stille opp på dette.

Torild vil ha et møte med alle foreldrekontaktene slik at vi kan bruke disse på en bedre måte.

Gi tilbakemelding til Gry dersom det er noe utstyr man mangler. Vi prøver å holde en god standard på utstyret.

Husk å føre aktivitetsdagbok slik at vi får med oss alle aktivitetspoeng. Disse er viktige når vi søker om halltid og økonomisk støtte. Alt av aktiviteter med laget føres opp.

Vi har fått to hjertestartere. Dersom man ønsker kurs i bruk av disse kan man si i fra. Foreløpig har Thorkil, Harald og Gry er meldt seg til kurs.

Vi må lage et opplegg for allidretten. Håper folk kan melde seg frivillig til dette.

**HUSK!** Politiattest **skal** være i orden hvis man skal være trener.

Vi tar en diskusjon med lagene og foreldrekontakter om vi skal avholde en cup i 2010.

Ønsker man midler til aktiviteter sendes det søknad om dette til Svein.

Neste trenermøte blir *mandag 26. oktober klokken 19:00* på FIF-huset