

Referat fra trenermøte onsdag 18.08.10

Utstyr;

Flere lag har behov for nye drakter; J10, J11, J14 og G13

Roger henter inn tilbud og tar dette videre slik at alt skal være klart til seriestart den 5. sept.

Tar kontakt med den enkelte når det gjelder str og lignende så snart det lar seg gjøre.

Et lag vil få draktsett sponset av Bilforum Follo.

Anita har behov for et ballnett til J11 – Roger ordner dette.

Det er også behov for div medisinsk utstyr (tape, isposer etc.)

Onsdagstrening på Myklerud;

J11 får den første timen (18-1900) fast hver onsdag. De to neste timene er det i utgangspunktet meningen at de to eldste lagene skal få til alternativ trening/styrke trening. Roger og Mona kan være behjelpelige til å holde noen av treningene, i tillegg til at respektive trenere også må ta sin del av ansvaret for å få gjennomført dette. Hvordan rammene skal bli for denne treningen må vi snakke mer om før vi setter i gang. Hallen er liten og det sier seg derfor selv at ikke alle kan være med samtidig.

Fredagstrening i Bakkeløkka;

Nesodden håndball har tilbudt oss å dele tildelt tid annenhver uke – noe Svein og jeg har takket ja til.

Dette betyr at vi har hallen for oss selv fra 1800 – 2300 – vårt yngste lag (J07) får den første timen, resten kan brukes til tematrening, treningskamper eller andre sosiale gjøremål – det viktigste er at vi bruker tiden til håndballmessig aktivitet.

Trenerkurs I/II;

Thorkild er meldt opp til Trener II utdanning denne sesongen.

Det virket på møtet som om det er stor intern interesse for et Trener I kurs – jeg vil derfor gjøre mitt beste for å få arrangert dette i FIF regi i løpet av året – det er ikke mange ledige helger i Bakkeløkka, men skal nok klare å få det gjennomført.

Diverse;

Jeg har valgt å kutte ut egen målvakttrening for kommende sesong – jeg stiller meg tilgjengelig for J14 og G15 til å kjøre separat trening for målvakter i deres tildelte treningstid dersom det er ønskelig. Ønsker ikke å binde meg til noe fast, men en gang i mnd kan være greit. I tillegg tenkte jeg at det kan være greit å gjennomføre tematreninger i Bakkeløkka på fredager, hvor målvakt også er en del av planen – men da for alle som vil være med.

Mona kan ha problemer med å fylle sin treningstid på torsdager, det er da et ønske fra hennes side om mer trening på tirsdager – dette kan medføre at G15 og J14 bytter treningstid på torsdager, og får mer treningstid. Mona tar dette direkte med de det gjelder når hun har fått nødvendige svar.

Ønsker alle lykke til med sesongen som snart er i gang!

Neste trenermøte er satt til onsdag 15. september kl 1830.