



Glede - Gode holdninger - Utvikling - Langsiktighet

FIF-POSTEN

www.fagerstrand.no

NR 2 • 2004 INFORMASJON FRA FAGERSTRAND IDRETTSFORENING

FIF Dragons i 100!



FIF Innebandy fokuserer på spillerglede, spillerglede og spillerglede! Det er ingen mangelvare hos denne gjengen. Fotograf: Morten Fredriksen

Innebandyen i FIF nærmer seg 100 aktive utøvere!

AV CARL-OTTO EVENSEN

Har du lyst til å prøve Innebandy? Alle får en prøvetid på tre uker. I denne perioden kan du få lånt innebandykølle av klubben. Det eneste klubben forventer av deg som utøver, er at du trives med innebandy som idrett og at du trives sammen med de andre på laget og treneren din!

I serien stiller FIF med Småguttelag (jenter/gutter født 1991/1992), Jentelag (født 1988-1990) og Guttelag (født 1988-1990). Alle hjemmekamper spilles i Bakkeløkka flerbrukshall. I tillegg har vi nå to minilag, ett for spillere født 1996/1997 og ett for

spillere født 1994/1995. Minilagene spiller «minirunder» og disse er en lørdag eller søndag pr. måned. Minirunder er spill på mindre baner og lagene spiller opptil fire kamper pr. dag.

Kom igjen jenter!

Jenter født i 1990-1992 oppfordres spesielt til å bli med. Vi mangler fem jenter for å kunne starte med eget småjentelag. I tillegg håper vi det kommer jenter født 1994-1997. Begynner det nok jenter så vil vi også kunne starte eget minijentelag. Men innebandy er ikke bare for barn; Kvinner og menn som er født i 1980 eller tidligere ønskes velkommen til trening på tirsdagskveldene!



**Fagerstrand
Idrettsforening**
p.b. 47, 1454 Fagerstrand
Org.nr. 974493586
www.fagerstrand.no

Kontaktpersoner:

Hovedstyret:

Svein Johnsen

Tlf: 66 91 56 15

srjohnsen@hotmail.com

Per Muri

Tlf: 66 91 98 80

phaakon@online.no

Morten Fredriksen

Tlf: 66 91 94 30

morten.fredriksen@edb.com

Line Rødseth

Tlf: 66 91 54 33

lkrz@frisurf.no

Rolf Hildre

Tlf: 66 91 90 38

rolfhild@online.no

Fotball:

Åge Wedøe

Tlf: 66 91 8818

age@storyfactory.no

Allidrett:

Eva Korneliusen

Tlf: 66 91 98 91

pgramnes@c21.net

Innebandy:

Carl-Otto Evensen

Tlf: 66 91 12 28

carevens@online.no

Håndball:

Geir Paulsen

Tlf: 66 91 03 77

gpaulsen@ccnordic.com

Klubbhuset:

Ulf Wennesgaard

Tlf: 66 91 91 30

ulf.wennesgaard@
konkurransetilsynet.no

Styrkegruppa:

Bente Werner

Tlf: 66 91 93 38

rune-wer@online.no

FIF-posten nr. 2/2004

1.800 eksemplarer

Ansvarlig redaktør:

Inger Lise Welhaven og Rolf Hildre

Utforming og trykk:

Rødsten Trykkeri AS

1450 Nesoddtangen

Distribusjon ved Ifollo Kommunikasjon
tlf. 66 91 07 57 - www.ifollo.no

Et år med mange aktiviteter...

Det har skjedd mye positivt i de ulike gruppene våre dette året. Både på det organisatoriske og sportslige har det vært stor aktivitet, og noe av dette og kommende aktiviteter kan dere lese om i denne utgaven av FIF Posten.

FIF har etablert et mål og verdigrunnlag, men vi mangler en overordnet visjon for hele klubben. Vi har invitert klubbens engasjerte støttespillere til å komme med forslag til visjon. Når denne er på plass sammen med mål og verdigrunnlag, har vi et verktøy som kan hjelpe oss å holde rett kurs for klubben slik at vi alle jobber i samme retning og drar mot et felles mål.

I tillegg ønsker vi å satse på kompetanseutvikling for både trenere, lagledere, foreldrekontakter og styremedlemmer i tiden fremover. For å kunne etterleve vår kommende visjon samt mål og verdier er det nødvendig å ha kompetente trenere og støtteapparat. I inneværende år har vi arbeidet med å finne områder for samarbeid med lokalt næringsliv, og resultatet så langt er avtale med fire lokale bedrifter som vil være hovedsamarbeidspartnere for FIF. Vi har store forventinger til det kommende samarbeidet med disse.

Jeg vil også fremheve det flotte samarbeidet som FIF og Nesodden Volleyballklubb har i Bakkeløkka flerbrukshall. De som har vært

involvert i Bakkeløkka har gjort en formidabel jobb med organisering og drift av hallen. Jeg ønsker å rette en stor takk til foreldre som stiller opp som kiosk – og tilsynsvakter. I tillegg takker vi lokalt næringsliv som har støttet våre klubber

ved å kjøpe reklameplass i hallen. FIF har mange ildsjeler som bruker mye av sin fritid til å skape et godt fritidstilbud for barn og unge. Vidar Syvertsen er en av disse ildsjelene

som har vært med i en årrekke. Du kan lese mer om Vidar og hans utrettelige innsats i denne utgaven av FIF-posten.

Ved å være med å bidra i utviklingen av klubben i en eller annen sammenheng, er du med å støtte det forebyggende arbeidet som et idrettslag står for i lokalmiljøet.

Er du ikke er direkte involvert i klubbens arbeid er det fullt mulig å bidra ved å bli støttemedlem i FIF!

Jeg ønsker å takke alle trenere, lagledere, foreldrekontakter og aktive for den innsatsen de har gjort for klubbens positive utvikling. I tillegg ønsker jeg å takke styremedlemmer og andre som gjør det "usynlige" arbeidet i gruppene.

Så gjenstår det bare å ønske alle en riktig god jul og et godt nytt år!

Fagerstrand,
desember 2004
Svein Johnsen
Styreleder



Fokus på resultater gir dårlig motivasjon

Nesten samme hvor vi vender oss i samfunnet blir vi møtt med krav om å levere. Vi voksne kjenner det fra arbeidsplassen. Ungdommen fra kampen om best mulig karakterer på skolen. Men hvor riktig er det å sette fokus på barnas resultater på idrettsbanen?

AV INGER LISE WELHAVEN

I høst inviterte styret i FIF samtlige trenere, ledere og foreldrekontakter til et seminar om idrettspsykologi, med motivasjon og treneres og foresattes påvirkning i fokus. Foreleser var idrettspsykolog Geir Jordet (bildet), ansatt som forsker og lærer ved Universitetet i Groningen i Nederland og med tilknytning til Norges Idrettshøyskole. -Det viser seg at ensidig fokusering på resultater er veldig uheldig i forhold til idrettsutøveres motivasjon. I tillegg til at motivasjonen blir ustabil og på sikt lavere, faller også etter hvert mange fra. Fokuseres det mer på læring og opplevelse blir effekten den motsatte; utøverne blir mer motivert og resultatene blir på lang sikt bedre, opplyser Geir Jordet.

Mye kunnskap

Idrettspsykologen som tok doktorgrad ved Norges Idrettshøyskole i februar i år er helt klar i sin tale og understreker at dette er et tema man vet mye om. -Hele fem ansatte på idrettshøyskolen arbeider full tid med problemstillinger rundt nettopp dette tema. Utfordringen er imidlertid å få kunnskapen ut til de mange aktive i støtte- og trenerapparat, fastslår han. Rådet er å se på hvordan utøverne kan bli bedre teknisk, å sammenligne med seg

selv og ikke andre, få selvtilitt og å se på konkurranse i forhold til læring og utvikling. -Konkurranse er en veldig spennende situasjon, men det er viktig å konkurrere med seg selv. Etter en konkurranse må man evaluere hva som gikk bra og hva som ikke var så bra i forhold til sist. Ser man på konkurranse kun for å måle og rangere seg mot andre så blir det negativt, hevder Jordet.



Konkurranser er bra

Idrettspsykologen er imidlertid sterkt kritisk til Idrettsforbundets redsel for å la unge under 12 år delta i konkurranser. – Barna får en oppfatning av at det ikke

er bra å konkurrere, at konkurranser er "farlig". Vi burde heller lære de opp til at konkurranser er en intens, fargerik situasjon i forhold til trening, og at det er gøy, understreker han.

Oppfatningen om sammenhengen mellom motivasjon og resultatorientering kontra læringsorientering deles av de aller fleste idrettspsykologer. Motivasjonsfaktorene gjelder imidlertid ikke bare for barn og unge. Jordet kan vise til idrettsutøvere i verdenstopp som følger samme filosofi; både for Michael Jordan og for Bente Skari er det læring og videreutvikling som har stått i fokus, og ikke det enkelte resultatet. Jordan har aldri vært redd for å spørre andre til råds, og Bente Skari var ifølge trener Dag Kaas verdens beste til å trene. Og derfor ble de best.

Samarbeid sikrer åpen flerbrukshall

Sammen har Nesodden Volleyballklubb og Fagerstrand Idrettsforening ansvaret for at Bakkeløkka Flerbrukshall er åpen hver eneste ettermiddag og kveld, samt alle helger året rundt. En formidabel dugnadsinnsats og velvillige samarbeidspartnere gjør oppgaven mulig.

Sammen sørger Nesodden Volleyballklubb og Fagerstrand Idrettsforening for at Bakkeløkka flerbrukshall er åpen året rundt. Grete Bakken og Svein Johnsen takker samarbeidspartnere og alle foreldre for den enorme dugnadsinnsatsen. Foto over: LittOm Nesodden. Foto t.h. Akershus Amtstidende.



AV INGER LISE WELHAVEN

Tiden går fort; det er nesten så vi allerede har glemte kampen for å få bygget nye ungdomsskole plassert på Fagerstrand og det lokale engasjementet for å bygge en flerbrukshall i stedet for en ordinær gymsal. – Etter omfattende lobbyvirksomhet fra blant annet Ressursgruppa og idretten på Fagerstrand ble det slik vi ønsket, forteller Grete Bakken, leder av Nesodden Volleyballklubb (NVBK).

Kommunens økonomi krevde imidlertid at idretten selv måtte trå til for at hallen kunne åpnes. FIF og Nesodden Volleyballklubb tok utfordringen sammen og fikk ansvaret for driften av Flerbrukshallen.

Utfordringer i kø

– Vi skulle starte en helt ny "bedrift", og utfordringene sto i kø, erindrer Grete. –Etter en del diskusjon kom avtalen med Nesodden kommune på plass. Det er etablert et hallstyre som tar opp spørsmål vedrørende daglig drift. Her har FIF og NVBK lik representasjon. I tillegg er det satt ned et eget driftsstyre, med lik representasjon mellom kommunen og idretten (NVBK, FIF og Nesodden Idrettsråd), som behandler spørsmål som berører flere parter enn våre klubber.

NVBK og FIF har ansvaret for hallen fra 16.00 til 23.00 på ukedager og for utleie i helger. – Samarbeidet våre to klubber imellom går veldig bra, og både volleyballen og FIF berømmer alle foreldre som villig stiller opp som vakter og kiosksvarlige. Alle tilbud i hallen er basert på denne dugnadsinnsatsen, og uten den ville hallen vært lukket for de 400-500 barna som hver uke benytter seg av tilbudene her, understreker volleyballklubbens leder.

Viktige reklameinntekter

Hun fremhever også at FIF og volleyballen setter pris på den velvilje som det lokale næringslivet har vist med å kjøpe reklameplass i hallen. Reklameinntektene, som er de eneste faste inntektene for å drifte flerbrukshallen, fordeles klubbene imellom i henhold til antall dugnadstimer. I tillegg kommer inntekter fra kiosksalg og utleie i helgene. – Hallen er virkelig en flerbrukshall, og vi ser gjerne at flere benyttet seg av de mulighetene som ligger her. Prøv oss neste gang, oppfordrer Grete Bakken.

Booking av flerbrukshallen kan gjøres via Internett på www.fagerstrand.no/bakkelokka eller ved å kontakte Carl-Otto Evensen på tlf. 66 91 12 28, e-post: carevens@online.no.

FIFs nye hovedsamarbeidspartnere

AV SVEIN JOHNSEN

FIF har i dag rundt 420 medlemmer fordelt på fotball, håndball, innebandy, allidrett og styrketrening. Den store tilflyttingen til området sammen med en utvidelse av antall aktiviteter gir oss grunn til å forvente en økning i medlemsmassen fremover. Foreningen er en viktig bidragsyter i lokalmiljøet på Fagerstrand, og betyr mye for den generelle trivselen på stedet.

Fagerstrand Idrettsforening er inne i en spennende periode. En splitter ny flerbrukshall i tilknytning til Bakkeløkka ungdomsskole på Fagerstrand er tatt i bruk, noe som gir muligheter og rom for en betydelig utvidelse av aktivitetsnivået i foreningen og også økt satsing på større idrettsarrangementer. I en tid hvor Fagerstrand Idrettsforening er i sterk utvikling er det naturlig å søke



BØRNES
Lyd & Lys

www.lys-lyd.net
telefon: 91 82 91 40
e-post: post@lys-lyd.net

UTLEIE OG SALG AV LYS- OG LYDUTSTYR
Selg av elektronikk • Bruktmarked for privatpersoner

Pukk - Grus - Sand - Fyllmasser - Veivedlikehold

Torstein Bakmand
Biltransport

Kontor: 66 91 46 65 Mobil: 950 83 001 - 950 82 988



ONYX

FOR ET RENERE MILJØ
DØGNSERVICE - TLF. 09600



STATOIL

samarbeide med bedrifter som ønsker å markere seg i nærmiljøet. Vi har derfor i inneværende år arbeidet med å knytte til oss noen hovedsamarbeidspartnere fra 2005 og fremover.

Vi har i inneværende år arbeidet med å finne områder for samarbeid. Vi er derfor ekstra glade for å kunne fortelle at FIF har inngått avtale med 4 lokale bedrifter som vil være våre hovedsamarbeidspartnere. Vi er svært fornøyd med dette og har store forventninger til det kommende samarbeidet med Børnes

Lyd & Lys, Statoil, Onyx samt Torstein Bakmand Biltransport.

Våre samarbeidspartnere vil med sin støtte være med å bidra i den videre utviklingen av klubben. De er dermed også med på å støtte det positive og forebyggende arbeidet som et idrettslag står for i lokalmiljøet.

Hvor blir det av ungdommen?

Her skulle vi ha fortalt hvor fint det er å ha et alternativt opplegg tilrettelagt mot ungdomsskoleelever som føler at de ikke passer inn i det ordinære idrettslivet. Vi skulle ha fortalt at vi i høst har kjørt wakeboard, spilt squash, vært på seiltur, jogga i skauen, vært på skyting på Jegerhytta, kort sagt hatt et utrolig variert opplegg basert på hva ungdommene ønsket. At vi har fått masse støtte fra idrettskresten, treningstid i Bakkeløkka og masse positive tilbakemeldinger. Men vet dere hva? Det er ingen som møter opp!

Det er 4. året vi kjører et eget opplegg mot ungdomsskoleelevene, men nå er det altså ingen som kommer. Derfor avsluttet vi høstsemesteret tidlig. Men vi prøver igjen på nyåret. Kjenner dere noen (kanskje deg selv?) som kanskje har lyst til å være med, er det bare å møte opp kl 16.30 på mandager i Bakkeløkkahallen etter jul!

Er det noe dere lurar på, ring eller SMS Øyvind på tlf 913 25 609 eller send e-post til o-degne@online.no

Vi sees!

Line Katrin Rødseth og Øyvind Degnes

Styrke- gruppa utvi- der tilbudet

AV BENTE WERNER

Styrkerommet er i bruk 5 kvelder i uka og viser seg å være et populært tilskudd til andre aktiviteter i Fagerstrand-området. Vi har fått en jevn medlemsgruppe som trener flittig flere ganger i uka. Stemningen er god og alle blir tatt godt imot. Det er en hovedtyngde av spreke gutter som virkelig er ivrige, og som gir «jernet».

Styrkegruppa har faste treningsvakter som er ansvarlig for å låse opp og holde orden i rommet, samt å følge med at de som trener bruker apparater og utstyr riktig. Ellers så er alle som trener ansvarlig for å holde orden rundt seg, og å sette utstyr og vekter tilbake på plass.

Det er plass til flere, så det er bare å komme innom for en prøvetrening! Vi har det veldig hyggelig! Selvfølgelig er det også tillatt for jenter/damer å trene utenom de faste «dametidene».

For nærmere informasjon kontakt:

Bente Werner på 66 91 93 38 (Ansvarlig for styrkegruppa) eller Kirsten Berggren: 66 91 10 80 (Ansvarlig for damegruppa). Nytt fra november er at vi nå har fått mulighet til å ha et tilbud på dagtid. De som er interessert kan ta kontakt.



Fortsatt er det flest gutter som benytter seg av styrkerommet i Bakkeløkka Flerbruks-hall. Her er det Sebastian som gir jernet. T.v. Leder Svein i ribbeveggen.

Treningstider:

Mandag: 18.00-19.00: Ren damegruppe.

Fra 19.00-21.00 Åpent for alle.

Tirsdag: 18.00-21.00 Åpent for alle.

Onsdag: 18.00-21.00 Åpent for alle

Torsdag: Samme som mandag

Fredag: 18.00-19.30 Åpent for alle.

Aldersgrensen er 15 år, og av sikkerhets-hensyn er det ikke anledning til å ta med barn inn i styrkerommet.

ifollo.no

STØTTER FIF



Erøy Regnskap AS

Autorisert Regnskapsførerselskap

Nesodden - Ski - Moss

Tlf. 66 96 59 00

Fax: 66 96 59 01

astrid@eroy-regnskap.no

Velkommen til Midnattscup!

28. desember fylles Bakkeløkkahallen med hundrevis av fotballentusiaster når NXT Midnattscup blir arrangert for andre gang. Arrangementet starter kl. 10.00 og varer til fløyta markerer slutten for siste finale nærmere midnatt.

AV ÅGE WEDØE

Det er FIF G90 og -91 som i år står bak arrangementet, og vi har invitert en rekke lag fra de nærmeste kommunene. Dette er en svært god anledning for de "nye" lagkameratene fra Fjellstrand og Fagerstrand i 91-klassen til å stå skulder ved skulder og vise hva de sammen er gode for. Samtidig kan foreldregruppene fra de to tidligere konkurrentene bli bedre kjent med hverandre.

Cup er som kjent ensbetydende med dugnad, og foreldregruppene har lenge vært opptatt med forberedelser og planlegging. Fjorårets cup ble betegnet som en suksess både fra tilreisende og egne lag; flere hundre tilskuere møtte opp, og arrangøren har lagt alt til rette for at enda flere skal få det minst like gøy under årets cup. Sist vant FIF G90 sin klasse, og de må nok regne med å stille som favoritter også i år. Den som møter opp får se...

Dugnad ga «nye» garderober

AV INGER LISE WELHAVEN/ ULF WENNERSGAARD

Helt siden forrige høst har det pågått en betydelig dugnadsinnsats med en ansiktsløfting av FIF-huset. Garderober og dusjer fremstår nå som nye.

– Det er gjort en lang rekke tiltak; I salene i første etasje er det meste malt og det er lagt parkett på gulvet i "styrerrommet".

Videre er det investert i nye møbler som vi tror har endret uttrykket i møterommene betydelig. Nå arbeides det med utsmykking til veggene og en fornying av kjøkkenet, forteller Ulf Wenersgaard som er leder for klubbhuskomiteen.

I kjelleren er veggene i dusjrommene flislagt og vannrørene skjult i veggene. Dette var sårt tiltrengt og gjør at dusjene nå ser meget tiltalende ut. Utvendig arbeides det med en arrondering av området rundt inngangen til kjelleren. "Det e itno som kjem ta seg sjøl" heter det i sangen til Vømmøl Spelemannslag, og det gjelder så absolutt

også når det gjelder oppussing av et klubbhus. – Det har vært nedlagt en betydelig dugnadsinnsats. Først og fremst må vi berømme dugnadsgjengen fra fotballgruppa med Åge Wedøe i spissen. De har tatt på seg store oppgaver, spesielt i første etasje. Videre har begge de tradisjonelle dugnadene som arrangeres vår og høst blitt godt besøkt, og en rekke små og store utestående oppgaver ble løst, påpeker Ulf. Oppussingen av dusjene krevde profesjonelle samarbeidspartnere. All flislegging ble utført av Øyvind Kristiansen og rørleggerarbeidet ble utført av Thomas Person. Begge gjorde en kjempejobb, fastslår Ulf som samtidig benytter anledningen til å takke for godt samarbeid. Grunnarbeidene ble utført i skoleferien på dugnad. En stor takk til Ole Christian Eklund, Per Muri, Knut Nielsen, Åge Wedøe (igjen) og Ulf Wenersgaard som brukte av sin egen tid i ferien for at fremdriften i prosjektet ikke skulle stoppe opp!

Sammenslåing av lag fra FIF og Fjellstrand

AV ÅGE WEDØE

Nå gjelder det gutter i 91-klassen. Begge klubber har for små årsklasser til at det har vært mulig å stille et fullgodt lag, og en sammenslåing var derfor naturlig. Når det ble FIF denne gang, skyldes det at guttene allerede går sammen på Bakkeløkka og derfor har et naturlig felles forhold til Fagerstrand. Treningene skal imidlertid alternere noe mellom de to klubbenes baneanlegg.

I fjor gikk det andre veien. Før årets sesong var FIFs 92-gutter for få til å stille lag og flere av spillerne gikk til Fjellstrand. Der har de blitt godt mottatt og har hatt en strålende sesong. Nå er det vår tur til å yte gjengjeld. Ta godt i mot Fjellstrands 91-gutter!

Nå blir det kamp om plassene!

A-laget har startet oppkjøringen mot neste sesong, og har fått verdifull tilvekst av tidligere FIF-spillere fra 87- og 88-årsklassen. Guttene har i ett år hatt tilhold i andre klub-



FIFs gutter 92, som stilte sterkt i Elverum-cup i fjor, var før årets sesong for få til å stille lag. Flere av spillerne gikk til Fjellstrand.

ber utenfor kommunen, men har nå vendt hjem for å gi gamlekara en tupp bak. Etter å ha overvært en trening kan vi bare slå fast at ingen av gamlekara kan forvente klippekort på neste års lag. Visst var de unge - men jammen var de sultne også! Tør noen antyde opprykk til 4. divisjon?

FIF-dressen kan nå bestilles til privat bruk

Det blir ingen trykk på ryggen, men et pent lite FIF-skjold på venstre front. Overtrekkdressen holder svært god kvalitet og er usedvanlig kledelig – uansett din egen form og størrelse! Send en e-post der du oppgir ønsket størrelse (er du usikker så angi brukernes høyde) og ønsket leveringsdato. Du vil få en bekreftelse før vi sender inn bestillingen. Leveringstiden må nok beregnes til i overkant av to uker. Pris kr 900,- fritt levert på døra! Send bestilling til age@storyfactory.no

Utvidelse av baneanlegget

Klubben har behov for å banekapasiteten med en bane. Minimum. Antallet lag har økt, og vil fortsette å øke. Kapasiteten blir fort sprengt på denne ene banen. Det foregår derfor hektisk aktivitet for å finne en løsning i tilknytning til det anlegget vi har, og nyheter om dette vil bli kunngjort så snart de foreligger. Det er Nesodden Kommune som eier banen vår, og de har for så vidt et ansvar også for å tilrettelegge en utvidelse. Men, som vi alle er smertelig klar over er ikke Nesodden den kommune som flyter i vin og honning. Derfor skal vi i dette tilfelle legge skulderen til og finne en løsning i nært samarbeid med kommunen, der klubben gjennom egeninnsats står for det største løftet.

FIFs utholdende ildsjel

Ingen som har befunnet seg på Myklerudbanen har kunnet unngå å observere en ivrig og engasjert herremann, sånn rundt de 55, smilende langs sidelinja. Som oftest i prat med sidemannen, og alltid med en positiv kommentar. Vidar Syvertsen kjenner alle, og alle kjenner Vidar...

AV INGER LISE
WELHAVEN

Som "innflytter" til bygda tok det ikke lang tid før undertegnede kom i prat med FIFs allestedsnærværende entusiast på fotballbanen. Som ivrig tilskuer til min sønns trening hadde jeg litt problemer med å plassere hvem av klassekameratene denne mannen var pappa til, og ble ganske så forvirret da jeg observerte han på sidelinja ved kamper og treninger for både det ene og det andre laget. Etter hvert gikk det opp for meg at Vidar ikke var til stede for stolt å ta sine egne poder i øyesyn, men fordi han rett og slett syntes det var gøy å se på! Vidar Syvertsen er genuint interessert i fotball. Så skulle man tro han kom til denne verden med knottesko på beina – men den gang ei! Født i 1948 og med en oppvekst på Fagerstrand lenge før det fantes noen Myklerudbane, var det friidrett og løping for Nesodden Vidar la sin energi i. Så, i 1968 var det noen ivrige sjeler som lanserte ideen med å starte en egen idrettsforening på Fagerstrand, med Vidar som en naturlig deltager og pådriver i styre og stell. Myklerudbanen ble født ved hjelp av sterk dugnadsinnsats, og i 1969 spilte Vidar Syvertsen sin første skikkelige fotballkamp i FIFs aller første sesong. Og siden har det bare ballet på seg. Med Glenn Arnes og Jan Vidars ankomst i henholdsvis 1981 og 1988 ble fotballentusias-



Alle kjenner Vidar, og Vidar kjenner alle.

men enda større. Og engasjementet og støtten rundt sønnenes idrettsinteresse har båret frukter også privat; Til neste sesong er det mye som tyder på at begge guttene kommer til å spille på Fagerstrands A-lag.

Lang fartstid

Selv har Vidar vært trener for mange av de samme gutta som han i dag spiller med på Old-boys laget, men egne barn valgte han å ikke være trener for etter at de nådde tenåringsalder. Faren for forskjellsbehandling, i egne barns disfavør, var for stor mente han. – Men jeg har vært med å dra i gang mange av de aller yngste lagene. Nå har vi nettopp startet et lag for jenter og gutter født i 1999 som skal fokusere på lek og moro med ball, forteller han ivrig, og legger samtidig til at det er viktig at ungene får gjøre mye forskjellig når de er små, at det ikke blir for ensidig og at det samarbeides på tvers av de forskjellige idrettene. – Fotball er flott å kombinere med både håndball og innebandy. Det må trenerne gi rom for og ta hensyn til, understreker han. Vidar oppfordrer alle som har barn til å engasjere seg og ta i et tak i det lokale idrettslivet. – Mange har sikkert meninger om hvordan tingene bør drives, og blir man med selv har man mulighet til å påvirke og få satt sine egne ideer ut i livet. Dessuten er det utrolig morsomt, og har man først begynt er det veldig vanskelig å



Vidar Syvertsen har gitt mye av sin egen fritid til FIF og er velfortjent utnevnt til æresmedlem av idrettsforeningen.

kutte ut igjen. De som ikke deltar går glipp av masse, fastslår han.

Mange roller

Gjennom årenes løp har Vidar Syvertsen gjort enormt mye positivt for FIF, noe som resulterte i at han innehar et av klubbens ytterst få æresmedlemskap. Det vil han

helst ikke snakke så mye om. Derimot prater han gjerne om hvor godt han trives både i rollen som trener, styremedlem og markedsfører (med FIF-rekord i innhenting av sponsor- og reklameinntekter). Men morsomst av alt var det ifølge han selv å bygge klubbhuset i regi av brytegruppa og fotballen.

– Det var en veldig entusiasme når vi gikk i gang. Men det tok sin tid, nærmere to år før vi var i mål, og mye av fritiden ble tilbrakt der oppe. Det hadde definitivt ikke gått hvis det ikke var for Ann-Rose, understreker han, og innrømmer at hans engasjement utenfor husets fire vegger nok førte til at ansvaret for de hjemlige oppgavene ble liggende på kona. Blant fremtidens oppgaver er det dialogen med Espen og Kari Solvik om mulighetene for bygging av en ny gressbane Vidar ser mest frem til. På lang sikt mener han det må komme en kunstgressbane på Fagerstrand. For sin egen del kunne han godt tenke seg et skikkelig folkebad på Nesodden. Svømming kunne vært bra i en periode hvor en noe skrantende helse gjør at fotballutstyret foreløpig er lagt på hylla. På sidelinja trenger man imidlertid verken leggskinns eller fotballsko.

Mål og verdigrunnlag

FIF skal gi lokalsamfunnet, spesielt barn og ungdom, et godt idrettslig tilbud og et stimulerende og godt sosialt miljø for både medlemmer, trenere og foreldre.

Vi ønsker at våre medlemmer skal være kjent for glede og gode holdninger, både under konkurranse, trening og i andre sammenhenger.

Fire verdier ligger til grunn for FIFs aktiviteter:

Glede - Gode holdninger - Utvikling - Langsiktighet

Les mer om FIFs mål og verdigrunnlag på www.fagerstrand.no

For FIFs håndballgruppe er det trivsel og fornøyelse som skal bringe gruppa frem til en stabil, trygg og god plass å være aktiv i. Men samtidig skal vi sørge for god fysisk og sportslig utvikling gjennom godt skolerte og kompetente trenere og ledere.



Det er gleden ved å delta som skal skape langsiktighet i håndballgruppa. At gleden er stor for disse jentene fra 93/94-laget er ikke vanskelig å se! Foto: Gry Stenbråthen

Gleden skal skape langsiktighet!

AV GEIR PAULSEN,
LEDER FOR HÅNDBALLGRUPPA
Når vi voksne tenker tilbake på egen barne- og ungdomstid er det ofte det gode vennskapet, de varme somrene, snøfylte vintrene og de gode opplevelsene vi «henter frem». Sånn er det nok også når vi tenker tilbake på sportslige aktiviteter vi deltok i. Det vi husker best er de gode og morsomme kampene vi spilte, alle vennene vi møtte, det spesielle målet vi scoret og ikke minst, alle turer både til og fra kamper, cuper og treningsleire. Og i bunn av alt dette var det forhåpentligvis mange gode og utviklende treninger hvor samholdet og gleden var de viktigste drivkreftene. Det er dette bildet håndballgruppa ønsker å skape for våre spillere, trenere, ledere og foreldre. Men det kommer ikke av seg selv, og forutsetter felles forståelse av hva som skal til. Vi i håndballstyret har forpliktet oss til å jobbe målrettet, både med tanke på utvikling av trenere og ikke minst

med tanke på gjennomføring av aktiviteter. Samtidig har alle involverte et ansvar, enten vi er ledere, trenere, dommere eller foreldre. Det er først og fremst vi som skal være forbilder og påvirke til at FIFs håndballgruppe symboliserer Gleder! Håndballgruppa har definert enkelte klare regler; Alle skal få spille like mye, vi kritiserer ikke våre med- eller motspillere, vi heier og støtter i alle situasjoner og vi gleder oss over det vi presterer - selv om det også blir tap i kamper. Det er disse tingene som avgjør om vi etablerer en god eller en dårlig kultur. Vår drøm er at når håndballspillerne blir spurt om hvorfor de driver med håndball, eller hvordan det er på treninga eller kampene, så skal de svare; «det er kjempegøy»! Med dette som felles mål oppnår vi både langsiktig deltakelse og resultater etter hvert. Det er vel slik for de fleste av oss at vi presterer aller best når vi virkelig trives og «føler oss hjemme».

BØRNE

Lys & Lyd

www.lys-lyd.net

**salg og utleie av
lysutstyr og lydutstyr**

FIFs eldste, sprekeste og mest erfarne trener

Det er helt utrolig, men treneren for både 93/94 laget og P-33, Tom Kraft har passert sine første 60 år! Likevel er han mer aktiv en de fleste, både på trenersiden og gjennom andre engasjementer i FIF.

AV GEIR PAULSEN

– Mitt forhold til Fagerstrand går helt tilbake til 1950 hvor familien fikk seg et nydelig sommersted i Bekkefaret, rett ovenfor Fagerstrandbukta. Her har jeg tilbrakt sommer og vinter siden jeg var åtte år gammel. Ja faktisk så trener jeg i dag både barn og barnebarn av gamle venner som jeg var sammen med i min egen ungdomstid, forteller Tom, som opprinnelig er

Oslogutt, født og oppvokst på Bislett vegg i vegg med stadion. – Alle ser i dag på håndball som en innendørs idrett, men da jeg begynte var det mer å betrakte som en utendørs aktivitet. Vi "trente" på Bislettløkka og lille Bislett; Det var uorganisert lek, men likevel i organiserte former, med sandkassa som mål. Det ble mange diskusjoner gutta imellom om ballen var på innsida eller yttersida av sandkasse-målet, erindrer Tom.

Tom Kraft har alltid vært en aktiv person. Om vinteren var det ishockey og bandy som gjaldt. – Jeg spilte aktivt for Osloklubben Frigg i mange år og på 60 tallet startet vi Oslo ishockey klubb (OIK). Her spilte jeg sammen med både Trond og Rolf Kirkevaag jr., med Rolf Kirkevaag sr. som svært god supporter på sidelinja. Trond var en "rev" til å underholde oss andre i garderoben, både med vitser og imitasjoner, forteller Tom som også var innom fotball, friidrett, svømming og stup,

for til slutt å ende opp med håndball. Den idretten hvor karrieren ble kortest var imidlertid boksing. – Jeg var aktiv lettvelter i Vika bokseklubb, uten at mutter og fatter var klar over det. Men når jeg vant Oslo mesterskapet for nybegynnere og fatter leste om det i avisen, ja da ble det brått stopp på den karrieren.

Det er gleden som skal være drivkraften i barne- og ungdomsidretten, mener Tom.

– Hvis vi klarer å skape glede og samtidig ha variasjon og kombinere dette med bittelitegranne alvor, så er jeg sikker på at rekrutteringen og utviklingen kommer etter hvert. Jeg har så altfor ofte sett hvordan ensformighet og "spissing" har tatt gleden fra idrettsutøveren, sier han og viser til sin egen sønn som spilte ishockey i nærmere 12 år for Furuset, og ble både cup- og Norgesmester, men i en alder av 20 år er både utbredt og lei av alt som heter ishockey.

– Allsidighet og variasjon er så viktig. Her har FIF en unik mulighet til å utveksle både erfaringer og treningstimer mellom håndball, innebandy, fotball og allidrett. Men det er

viktig å få med nok ressurser og krefter for å holde dette i gang. Ingen ting kommer av seg selv. Men samtidig så er det utrolig hva vi kan få til sammen. Det finnes ingen grenser, bortsett i fra de vi setter selv, fastslår FIFs spreke håndballentusiast.



*Tom Kraft har passert 60, og har jernhelsen i behold. Selv har han prøvd det meste innen idrett og omgått flere celebriteter i sportsammenheng, blant annet med ansvar for Hillary Clinton i VIP-losjen under Lillehammer-OL.
Foto: Geir Paulsen*



Håndlaft as

1450 Nesoddtangen

Tlf.: 950 23 777 - 906 80 819

Lsrusnor@online.no

www.haandlaft.com

Skippy

SERVERING



ALLE RETTIGHETER

RESTAURANT • PUB • TA MED HJEM

Velkommen til oss

Drøbakveien 18, 1464 Fagerstrand
Telefon 66 91 50 50. Faks 66 96 00 81

Nytt faktureringsssystem

På nyåret valgte styret i FIF å gå over til et fakturerings-system som n3sport tilbyr Idrettsnorge. Ønsket var å forenkle faktureringen til våre medlemmer, blant annet skulle en familie slippe unna med en faktura i stedet for en til hvert medlem. I tillegg skulle FIF sin nye kasserer (altså undertegnede) få en enklere faktureringsjobb.

Vi hadde en trang fødsel. Treningsavgiften for fotballen og hovedkontigenten for alle medlemmene ble ikke sendt ut før 1.mai, med forfall 5. (før de fleste hadde mottatt fakturaen). Jeg mottok noen frustrerte telefoner, men jeg tror alle som klarte å få tak i meg tilga meg. Til alle dere andre må jeg bare be om unnskylding, men den korte betaingsfristen ble ikke fulgt strengt opp! Et informasjonsskriv til medlemmene våre om det nye n3sport fakturasystemet hadde vært lurt før vi sendte ut fakturaen. Flere forsto ikke at det var "treningsavgift og hovedkontigent" for FIF det dreide seg om. Vi har gitt tilbakemelding til n3sport om at utseendet på fakturaen burde signalisere sterkere at den kom fra FIF. Dette er til vurdering hos n3sport og vi regner med at det resulterer i en klarere faktura. Det viste seg at n3sportsystemet ikke

kunne takle alt vi ønsket, men det ble triksert til av meg. Slik triksing med datasystemer gjør man ikke utstraffet; Alt kom riktig ut men så var det oppfølgingen da... Så det som skulle bli så enkelt for kassereren ble det motsatte. Jeg har brukt mye tid i etterkant for å finne ut hvem som har betalt for hva. Men nå har jeg fått en oversikt og vet hvordan det bør gjøres til neste år.

Alt i alt har jeg fortsatt tro på at n3sports system vil gi god medlemsoversikt, enkel fakturering og grei oversikt over utestående. Jeg er åpen for tilbakemeldinger eller synspunkter.

Send en e-post til: lkrz@frisurf.no

Vennlig hilsen

Line Rødseth

frivillig kasserer i hovedstyret

OSLO EL. INSTALLASJON A/S



66 96 01 97

Din lokale elektriker, FAGERSTRAND



FOLLO (tidl. ABC Renhold)

Tlf. 66 91 66 65/90 14 54 02

KVALITETSSIKRET RENHOLD



MILJØVENNLIGE ANLEGGSMASKINER

E. Samuelsen,

Lillerudveien 35, 1464 Fagerstrand

Tlf. 66 91 91 08 • Mobil 976 59 696

*Gjennom å
forsikre ditt
 eget liv...*

*...holder du liv i
 et par hundre
 andre!*

FIF-vesten får du i størrelse
 fra Medium til XXL. Kr 100,- pr
 stk. Overskuddet går til driften
 av en stadig mer vital fotball-
 gruppe på Fagerstrand.
 Selges i SKIPPY -kiosken
 PS: Takk for hjelpen Skippy!
 FIF fotball

24 timer i døgnet

Siden våren 2002 har Fagerstrand Idrettsforening hatt sin egen hjemmeside på Internett. På www.fagerstrand.no finner du informasjon om foreningens styre og stell, de enkelte gruppenes aktiviteter og nyheter – døgnet rundt.

AV MORTEN FREDRIKSEN

Målet med hjemmesiden er å gjøre informasjon om FIF mer tilgjengelig for utøvere, foreldre, trenere, tillitsvalgte og innbyggerne for øvrig. Hjemmesiden er delt opp med egne sider for hver idrettsgren. Du finner informasjon om alt fra treningstider, trenere og tillitsvalgte til reportasjer fra kamper og turneringer som utøverne har vært med på.

Representanter fra alle gruppene bidrar aktivt med innhold til sidene. Dette gjør at du stadig vil finne noe nytt å lese.

FIF jobber kontinuerlig med å øke nytteverdien av hjemmesidene. Det siste tilskuddet er egne sider for booking av tid i Bakkeløkkka flerbrukshall, og flere andre prosjekter er på gang. Så følg med!



Vil du bli støttemedlem?

Du behøver ikke være aktiv utøver for å støtte Fagerstrand Idrettsforening. Som støttemedlem er du med og støtter FIFs arbeid for å gi barn og unge på Fagerstrand et rikere oppvekstmiljø. Som støttemedlem kan du bidra ved å benytte den ferdig utfylte giroen som du finner på

Kiwi, Spar, Fagerstrand Handleri, Skippy samt Bakkeløkkka flerbrukshall ved FIFs arrangementer.

Vi hjelper deg med alle typer el-installasjon!



98 28 03 15 98 28 03 16 98 28 03 17

ElektroGutta 
- alt i el. installasjon
40 00 23 05



1454 Fagerstrand • tlf. 64 93 91 94 • Faks 64 93 94 80

SPAR



FAGERSTRAND



Allidrett = allsidig idrett og mye glede! Hver torsdag samles denne gjengen blant annet for å henge i ribbevegen.

Samarbeid og utfoldelse

Allidretten for barn født 1989/1999 ønsker å lære barna samarbeid og samvær med andre, å utfordre seg selv, teste sitt konkurranseinstinkt, vente på tur, utfolde seg grovmotorisk, bli kjent med kroppen sin og ha det gøy med andre barn på sin egen alder.

AV ANNE, STINE OG MARGRETHE
Vi er en flott gjeng med rundt 20 jenter og gutter i alderen 5-6 år. Hver torsdag fra kl. 17.00-18.00 trener vi i gymsalen på Myklerud barneskole. Etter å ha ønsket velkommen varmer vi opp med forskjellige øvelser etter musikk. Så har vi leker som hauk og due, rødt lys, slå på ring og haien

kommer. Deretter deler vi inn i grupper og har stafett med ball. Etterpå tar vi gymsalens fasiliteter i bruk; vi balanserer på bom, stuper kråke, hopper bukk, hopper tau og tar "salto" på tjukkassen. Til slutt er det fri lek der vi klatrer i tau, turner i ringer, hopper bukk, balanserer og benytter oss av de aktivitetene som er satt frem. Et par minutter før slutt slukkes lyset, alle samles på tjukkassen og slapper av med rolig sang. Sammen med resten av allidrettsgruppen har vi mulighet til å benytte oss av svømmehallen på Myklerud skole annen hver fredag. Mangel på badevakter, som er obligatorisk, kan imidlertid føre til at dette blir avlyst.

Før jul har allidrettsgruppen avslutning på jorden ved Lillengen med pølser, gløgg og nisse til stor stas for barna. Året avsluttes i mai/juni med en felles idrettsdag for alle barn som ønsker å delta.

GLEDE - GODE HOLDNINGER - UTVIKLING - LANGSIKTIGHET