



Glede - Gode holdninger - Utvikling - Langsiktighet

FIF-POSTEN

www.fagerstrand.no

NR 1 • 2006 INFORMASJON FRA FAGERSTRAND IDRETTSFORENING

Moro for ungene!

For femte år på rad arrangerte Allidretten friidrettsdag den 23. mai for alle barna på Fagerstrand. Det ble ingen ny rekorddeltagelse i år, men til tross for ustabil vær var det en bra oppslutning. 100 barn hoppet høyde, kastet ball, løp terrengløp og løp 60 meter.

Av BODIL GRANUNG,
FIF-allidrett

Resultatene ble iherdig notert på kortene. Ivrige deltagere gjorde hva de kunne for å perse, og gikk det ikke første gang var det lov å prøve igjen og igjen.

Som andre store arrangementer var det også her salg av kaker, pølser, og kaffe. Tørste barn fikk gratis saft som gikk ned på høykant.

Arrangementet ble i hovedsak gjennomført uten regn, men på slutten av arrangementet hjalp værgudene til med litt regn. Med fornøyde smil, litt våte, og noen litt slitne, mottok alle pokal for flott innsats. Som ellers er man helt avhengige av frivi-



llige krefter for at et slikt arrangement skal kunne gjennomføres. Igjen rettes det en takk til alle trenerne og andre frivillige som både planla, bakte og stilte opp på dagen. Takker også Børnes Lys & Lyd for lån av lydanlegg. At mange fremmøtte viser sin interesse for friidrettsdagen, forteller at denne type arrangement er viktig for vårt nærmiljø.



**Fagerstrand
Idrettsforening**
p.b. 47, 1454 Fagerstrand
Org.nr. 974493586
www.fagerstrand.no

Kontaktpersoner:

Hovedstyret:

Peter A. Rasmussen
Tlf: 92 63 32 08
pe-rosen@online.no

Svein Johnsen
Tlf: 66 91 56 15
srjohnsen@hotmail.com

Mona Nypan
Tlf: 98 26 50 04
mona.nypan@unibridge.no

Line Rødseth
Tlf: 66 91 54 33
lkrz@frisurf.no

Rolf Hildre
Tlf: 66 91 90 38
rolfhild@online.no

Fotball:
Ole Christian Eklund
Tlf: 93 06 87 29
oceklund@online.no

Allidrett:
Bodil Granung
Tlf: 98 48 98 23
bodil@computus.no

Innebandy:
Carl-Otto Evensen
Tlf: 66 91 12 28
carevens@online.no

Håndball:
Geir Paulsen
Tlf: 66 91 03 77
gpaulsen@ccnordic.com

Klubbhuset:
Ulf Wennergsgaard
Tlf: 66 91 91 30
Ulf.wennergsgaard@c2i.net

Styrkegrupper:
Bente Werner
Tlf: 66 91 93 38
rune-wer@online.no

FIF-posten nr. 2/2005

1.900 eksemplarer
Ansvarlig redaktør:
Peter Rasmussen og Svein Johnsen

Utforming og trykk:
Rødsten Trykkeri AS
1450 Nesoddtangen

Distribusjon ved Follo Distribusjon
tlf. 915 56 964 / 66 91 07 57

FIF-Historien og dagens

I denne utgaven har vi i én Rød Tråd. Vi tar for oss FIF's tilbud til 11-14-åringene, hvorfor vi tror det er viktig å satse på denne aldersgruppen og peke på noen av årsakene til at denne gruppen ofte faller fra de idrettstilbudene vi har. Blir idretten for alvorlig og resultatjagende på et for tidlig tidspunkt?

Et annet tema denne gang er Historien, da tenker vi på FIF-historien fra 1968. Det vi tror er medlem nr. 1 blir intervjuet og vi vet at vi allerede har nr. 500 i våre rekker, noe vi kommer tilbake til i neste nummer.

Marianne Øren er opptatt av foreldrenes rolle i det lokale idrettstilbudet og har et meget relevant innlegg om hvor viktig vi foreldrene er for at barn og unge faktisk skal ha et idrettstilbud i bygda vår. Men idrett er viktig også for andre aldersgrupper. Allidrettsmann Øyvind Degnes har tanker om idrettstilbud for de som trodde de hadde lagt skoene på hylla for godt; foreldregrupper.

Drop-out eller Time-Out?

Dessverre viser forskning at barn og unge på Nesodden har tidligere alkoholdebut enn sammenlignbare kommuner i landet. Tidlig alkoholdebut medfører større risiko for uønsket seksuell tilnærming, høyere risiko for å bli utsatt for vold og skader samt at de som har tidlig alkoholdebut i gjennomsnitt får større utfordringer med alkohol og annen rus

senere i livet. Viktighetene av å ha lokale spennende idrettstilbud til alle for aldersgruppen 11-14 år kan derfor ikke overvurderes. FIF har med sitt tradisjonelle tilbud med fotball og før dette; bryting hatt tilbud til denne aldersgruppen, og med de siste års nyvin-

ninger i klubben; håndball, innebandy og styrkegruppe er tilbudet utvidet betydelig. Innebandyen har tatt et skritt videre ved å engasjere seg i TimeOut-prosjektet. Gjennom TimeOut ønsker idretten og myndighetene å utvikle et bedre idrettsmiljø og forebygge barn og unges bruk av rus og



tobakk. Målgruppen for prosjektet er trenere for aldersgruppen 11 - 13 år. Trenerne skal jobbe med miljøet i gruppa og utvikle et godt samhold blant utøverne. Innebandyen har eksempelvis lagt klare føringer for hva trenerne skal fokusere på; glede og samhold. Kanskje ikke å undre seg over at denne delen av klubben nærmest har eksplodert i medlemsutviklingen og blitt størst i FIF? Vårt idrettslag må først og fremst satse på å få barn og unge i vårt nærmiljø (Fagerstrand + Fjellstrand?) inn i idretten, deretter finne måter å utøve idretten på som gir glede og inspirasjon uansett hvor god man er. Vi må legge til rette for at barn og unge får glede av idretten, at de har en mestringsfølelse når de er ferdig med trening eller kamp. Da er det betydelig

utfordringer

større sjansje for at vi har de med oss lengre tid enn i dag. Her har trenere og ledere en utfordring! Men det er hjelp å få. Akershus Idrettskrets har et apparat vi kan bruke for å heve trenere og lederes kompetanse på dette. Dette bør vi si ja takk til. På Nesodden er det ca 700 i aldersgruppen 6-19 år som ikke er med i organisert idrett og tallet blir bare større jo høyere opp vi går i alder. Dette tallet bør ned!

Foreldredrevet idrett.

Kommentarer hørt på butikken:

- De er så aktive altså, alle de som tar tak i de oppgavene som er nødvendige for å få hjulene til å gå rundt i et fleridrettslag som FIF. De som tar trenerjobben for fotballgruppa til jentungen eller er kioskansvarlig i hallen, eller de som tar jobben som leder i håndballgruppa eller den viktige oppgaven som kasserer. Men noen ganger er det ikke de, men du som må trå til for at tilbudet skal opprettholdes. Idretten er nemlig foreldredrevet. Det er verken kommunalt eller FIF's ansatte som står for "underholdningen". Det er deg og meg. Og tro meg; få aktiviteter er så givende som å være en del av det viktige

limet som idrettslaget er. Hvordan skulle man for eksempel som innflytter ellers komme inn i lokalmiljøet dersom man ikke hadde idrettslaget, korpset eller speideren som inngangsbillett? Sjøl er undertegnede et typisk eksempel i så måte. Poenget er at du og jeg kan ikke forvente at det alltid er de andre som tar et tak, men at turen fra tid til annen kommer til deg og meg. Selv om vi egentlig ikke har lyst eller har tid eller tror vi har kompetanse. Ta med deg den ballasten du har og hiv deg på neste gang du hører at man trenger nye koster! Du vil være hjertelig velkommen. Å få være med ungene sine i deres fritidsaktiviteter må ansees som å være et privilegium etter min mening. På baksiden i Amta er det ofte intervju av lokalbefolkningen og et av spørsmålene er: Hva opptar deg i lokalmiljøet? Nesten uten unntak er svaret: At tilbudet til barn og unge er bra. Gjennom å engasjere seg i idrettslaget kan vi foreldre virkelig bidra til dette. Nyt årets første utgave av FIF-posten og send ros og ris og kommentarer på: www.fagerstrand.no

Peter-André Rasmussen, FIF-hovedstyre

Dette kan FIF tilby for aldersgruppen 11-13 år

	Jenter-93	Jenter-94	Jenter-95	Gutter-93	Gutter-94	Gutter-95
Fotball	x		x	x	x	x
Håndball	x	x	x			
Innebandy	x	x	x	x	x	x

Kontaktpersoner for treningstider og andre praktiske opplysninger:

Fotball	Ole Christian Eklund	93 06 87 29		oceklund@online.no
Allidrett	Bodil Granung	98 48 98 23		bodil@computus.no
Innebandy	Carl-Otto Evensen	66 91 12 28		carevens@online.no
Håndball	Geir Paulsen	66 91 03 77 91 10 41 13		gpaulsen@ccnordic.com

24 timer i døgnet

Siden våren 2002 har Fagerstrand Idrettsforening hatt sin egen hjemmeside på internett. På www.fagerstrand.no finner du informasjon om foreningens styre og stell, de enkelte gruppernes aktiviteter og nyheter – døgnet rundt.

Av SVEIN JOHNSEN,
FIF-hovedstyre

Målet med hjemmesiden er å gjøre informasjon om FIF mer tilgjengelig for utøvere, foreldre, trenere, tillitsvalgte og lokalmiljøet for øvrig. Hjemmesiden er delt opp med egne sider for hver idrettsgren. Du finner informasjon om alt fra treningstider, trenere og tillitsvalgte til reportasjer fra kamper og turneringer som utøverne har vært med på.



Her vil du stadig vil finne noe nytt å lese. Vi har blant annet egne sider for Bakkeløkka flerbrukshall. I tillegg har vi linker til FIFs hovedsamarbeidspartnere, Nesodden Idrettsråd, Akershus idrettskrets og klubbens egen Profilhåndbok. Her kommer det stadig nye ting fremover. Så følg med!

Mål og verdigrunnlag

FIF skal gi lokalsamfunnet, spesielt barn og ungdom, et godt idrettslig tilbud og et stimulerende og godt sosialt miljø for både medlemmer, trenere og foreldre.

Vi ønsker at våre medlemmer skal være kjent for glede og gode holdninger, både under konkurranse, trening og i andre sammenhenger.

Fire verdier ligger til grunn for FIFs aktiviteter:

Glede - Gode holdninger - Utvikling - Langsiktighet

Les mer om FIFs mål og verdigrunnlag på www.fagerstrand.no

*Kontaktpersoner og
informasjon om Fagerstrand IF:*
www.fagerstrand.no



*La deg inspirere -
aktivitet gir glede!*

Nærsenteret på Tangen
Tlf 66 96 32 00 Faks 66 96 32 01
e-post sporten@e-huset.no
www.e-huset.no

**Som medlem i NIF
får du rabatt hos Sport'n på alle
ordinære priser**

Vi støtter idretten på Nesodden!

Energihuset Treningssenter:

Til deg som ikke har tilbud i NIF eller
som ønsker annen form for trening
– vi hjelper deg i gang!!

Mer info får du på: www.e-huset.no, eller tlf. 66 91 40 40
Velkommen til en prøvetime i våre lokale ved Nesodden kirke.



Fotball "barn" i alderen 11-14 år

Hei, Jeg har fått spørsmål om å uttrykke tanker om våre håpefulle i nevnte aldersgruppe.

"Barn"? Er det hva denne gruppen ønsker å høre at en foreldre-person kaller dem? Kanskje er spennet på aldersgruppen for stor til å sette ett barn-uttrykk på dem. De eldste vil nok foretrekke ungdom...Slik er det i alle fall hjemme hos oss!

Av TOM LIEN

Hva får de unge til å opprettholde gleden og interessen for å drive med idrett når omgivelsene trykker på?

Ikke god nok? Ikke best? Følelsen av å måtte prestere for å få anerkjennelse! Det er gøy å trene, men konkurransen passer dårlig pga egne ferdigheter.

Gidder ikke å anstrenge seg? - andre ting er kult!

Rask fysisk og mental utvikling gir anerkjennelse hos eldre ungdom, nye venner, søker spenning...

Foreldrene sin interesse for hva som gjø-

res på fritiden? Kjekt at poden er med på... hva var det nå igjen han/hun skulle gjøre i morgen?

Trenere, lagledere og andre frivillige sin inspirasjon og evne til å formidle til spennet av individer?

+ sikkert 1000 vis av denne type spørsmål påvirker våre barn/unge sine valg hver time, hvert sekund.

For det er vel i denne perioden at våre yngre individer starter med å gjøre egne valg og ikke følger sine foreldres instruksjoner til enhver tid? Eller

Jeg tror ikke det finnes noe fasitsvar på motivasjonsfaktorene som skal til for å opprettholde en viss form for aktivitet.

Men jeg tror vi må innse at det er ordene "en viss form" som gjelder innenfor lagidretter og mengden av deltagere. I lagidrett er det jo slik at en beslutning fra ett enkelt medlem kan få ringvirkninger, spesielt når man når terskelverdier. Man kan vel ikke opprettholde ett lag, hvis antallet aktive faller under behovet? Eller?

Diskusjoner knyttet til årsaken til at de unge kutter ut, går i alle organisasjoner

som er opptatt av unges oppvekstvilkår. Det heter seg så fint at skal være rom for alle, - det er bare så lett å glemme i jaget om stadig å prestere for at omgivelsene skal gi anerkjennelse..

Jo eldre de blir jo lettere er det å stille spørsmål om de vant og ikke om de hadde det gøy i dag?

Litt om hva vi har i fotballgruppa

Vi som følger denne generasjonen fra sidelinja ser at det er en voldsom



utvikling i både ferdigheter og mentalitet. Stabilitet i forhold til å holde på med idrett eller for vår del fotball tror jeg har mye med at hvert individ behandles med tillit og konstruktiv tilbakemelding. Det være seg for å oppleve glede ved å drive idrett for å oppnå tekniske ferdigheter



og ikke minst utvikle sosial atferd med gode holdninger for å oppfatte at man er viktig som en del av helheten.

I FIF Fotball har vi ett 93/94 lag og ett 95 lag med ca 35 aktive fotballspillere i denne aldersgruppen. På 95 laget er det både gutter og jenter, mens 93/94 laget er det kun gutter.

Noen ord om 95 laget.

Dette er som nevnt ett blandet lag. Ett blandet lag er i seg selv en utfordring, med tanke på aldersgruppen. Hvordan vil dette påvirke valg som gjøres i kommende perioder? Jeg tenker da spesielt på jentene som er i mindretall. Vil FIF Fotball evne å gi disse ett tilbud mens den fysiske utviklingen setter fart? Vi har selvsagt eldre jentelag – men spranget kan for disse yngre jentene virke stort? Er det mulig å koble jentene med noen i omgivelsene som også sliter med antallet? Eller hva, hvis jentene faller fra pga manglende tilbud? – og hva så med resten av guttene? De blir også fort alt for få til å stille lag.

Her blir det altså stammen i laget og mulige løsninger som fort er avgjørende for at disse har ett tilbud i årene som kommer. Mens jeg satt her å skrev viste det seg at det ikke bare er de unges valg, men også rammebetingelser som må være tilstede for å lykkes i å beholde aktiviteter for våre håpefulle.

Det er derfor sikkert greit å ha tenkt igjen-

nom alternative løsninger så tidlig som mulig for i det minste å kunne gi dette kullet ett tilbud. Det er viktig at vi alt nå tenker langsiktighet.

Så til 93/94 laget.

Det vil si – dette er faktisk 94 laget som har "fusjonert" med 93 laget som brått var uten tilbud til en del spillere! Troppen teller nå over 20 unge gutter som for tiden mener at fotball er topp. Tror jeg. Så grunnlaget for at disse skal klare å kunne opprettholde glede med sin aktivitet for aldersgruppen er absolutt til stede. Men, her kommer nok utfordringer til å stå i kø til tross for at rammevilkårene for tiden ser OK ut. For eksempel, huske at det kun er plass til 11 på banen av gangen. Hva da med de som ikke får spille, hvordan takler de det? Føler man at en er vraket dersom man ikke får spille? Avgjørelser som tas hos disse unge med få referanser? Spørsmålene som kan stilles for å bidra i det å takle motgang og suksess for de unge som enkeltindivider og i gruppen som del av ett lag blir mange.

Jeg håper at vi i FIF Fotball kan være med å bidra til at laget fortsetter i mange år. Men, vi er alltid avhengig av engasjement fra foreldre og lokalsamfunnet for øvrig. Det må være massevis med ressurser rundt disse unge for at tilbudet skal kunne vedlikeholdes. Utviklingen er avhengig av dette.

Har du FIF-bilder som du kunne tenke deg ble tatt vare på?



Eksempel på bilder vi trenger.

Vi skal fylle en hel vegg på klubbhuset med historiske FIF-bilder.

Av ULF WENNERSGÅRD,
FIF-klubbhuskomité

FIF har startet et prosjekt som har som mål å ta vare på bildehistorien vår. Vi tror at det rundt omkring finnes en rekke bilder som flere vil ha glede av å se og som ville være verdifullt å ta vare på. FIF har bestemt seg for å kopiere og henge opp bilder som vil gi et overblikk over FIFs historie. FIF tar selvsagt kostnadene med kopiering og innramming. Vi vet ikke hvor mange bil-

der veggen skal inneholde, og vi må underveis vurdere omfanget. Hvis omfanget blir stort kan det bli aktuelt å bare kopiere gode bilder for å tas vare på.

Har du bilder med tilknytning til FIF som du kan tenke seg å dele med oss andre, ta kontakt med FIF v/Ulf Wennergard 66 919130 eller 95 86 37 82.

Merk bildene godt (helst med negativer) og send dem til FIF, Pb 47, 1454 Fagerstrand.

Vi returnerer selvsagt alle bilder dere ønsker tilbake.

Status vedrørende 90-laget i fotballgruppa

De fleste har fått med seg oppslagene i AMTA at trenerne på 90 laget trakk seg med umiddelbar virkning for et par uker siden. Timingen var mildt sagt uheldig, spesielt siden det var 5 dager før vårsesongens siste seriekamp. Det ble i AMTA opplest og vedtatt at laget ville gå i oppløsning. Fotballstyret har siden den tid arbeidet iherdig med å forhindre at det skjer.

Av SVEIN JOHNSEN FIF-hovedstyre
Det har vært møter i både fotballstyret, spillergruppen og foreldregruppen på 90 laget for å finne løsninger etter at nyheten ble kjent. Brødrene Vidar og Jim Syvertsen har gått inn som trenere for laget, og de

ledet laget i siste seriekamp som de til tross for turbulensen gjennomførte med stil. Status så langt er at 5 spillere har meldt overgang til andre klubber.

Fotballstyret, trenerne, spillerne og foreldregruppen er imidlertid innstilt på å holde laget samlet og fortsette videre. Men nå er det fotballferie og det blir tid til både ettertanke og forberede høsts sesongen.

En av sakene som antakelig vil oppta trenerne er å se om det finnes noen tidligere 90 spillere i området som har lyst til å begynne å spille fotball igjen. Så dersom det finnes noen som har spilt fotball tidligere i denne aldersgruppen, så er de velkommen på trening! Det er bare å kontakte Vidar Syvertsen på telefon 41 65 52 02. God sommer!

På knærne for FIF- et praktisk eksempel på forelder som bidrar



Innebandyen vokser snart ut av Bakkeløkka flerbrukshall!

FIF Dragons (FIF innebandy) får ukentlig nye medlemmer og vokser snart ut av Bakkeløkka flerbrukshall. Styret i FIF Dragons har et vedtak om at vi skal kunne ta i mot alle som vil begynne og vi satser nå spesielt på barn født i 1991 – 1995 og da slik at vi kan ha grupper både for jenter og gutter.

Av CARL OTTO EVENSEN,
FIF-innebandy

Har vi plass til flere? Ja det har vi, og det selv om Bakkeløkka flerbrukshall ikke blir større, uken ikke kommer til å bestå av flere dager eller det ikke kommer en ny hall. Så lenge det er barn og ungdom som ønsker å benytte seg av vårt tilbud, så har vi både vilje og fantasi til å få til tilbud til alle ut i fra tildelte treningstider sesongen 2006/2007.

Sesongen 2005/2006 hadde vi Småguttelag (jenter og gutter født 1991/1992) og Lilleguttelag (jenter og gutter født 1994/1995) i seriespill og treningstilbud til jenter og gutter født i 1993. Sesongen 2006/2007 har vi meldt på følgende lag i aktuell aldersgruppe; Jentelag (jenter født 1990/1991), Guttelag (gutter født 1990/1991), Småguttelag (jenter og gutter født 1992/1993), Lillegutter (gutter født 1994/1995) og Lillejente-lag (jenter født 1994/1995). Dette som 5 av 12 påmeldte lag.

Vi vil en søndag rett over sommerferien arrangere "Åpen hall" for jenter født i 1994/1995 og 1992/1993. Her



vil vi sende en personlig invitasjon til samtlige jenter med postadresse Fagerstrand og Fjellstrand. Ansvarlige for dette tiltaket er våre EMBLA-jenter.

Kan jeg spille innebandy i tillegg til mine andre fritidsinteresser?

Det er mange gutter og jenter som ønsker å begynne med innebandy som lurer på om de må slutte med den fritidsaktiviteten de allerede holder på med. FIF Dragons har i dag barn og ungdom som har følgende fritidsaktiviteter ved siden av innebandy: Fotball, Håndball, Korps, Ridning, Seiling, Skyting, Speideren, Styrketrening, Svømming, Ungdomsarbeid i regi av kirken, Volleyball, m.m.

FIF Dragons har alltid plass til og tar så godt det lar seg gjøre hensyn til at barn og ungdom har flere fritidsinteresser.

Vil du bidra til at FIF Dragons skal kunne gi barn og ungdom et godt fritidstilbud og trygt sted å kunne oppleve det sammen med gamle og nye venner?

FIF Dragons skal i slutten av august avvikle trenerkurs for innebandy i samarbeid med Oslo og Akershus Bandyregion. Her kan både gamle og nye trenere delta. For å bli med på dette kurset behøver du ikke annen forutsetning eller motivasjon enn å ville være med å bidra til at barn og ungdom som ønsker skal kunne ha et morsomt og lærerikt fritidstilbud sammen med gamle og nye venner. Og da med fokus på glede og samarbeid.

Ta kontakt med Carl-Otto Evensen (carevens@online.no) hvis du vil være med.

Statoil bidrar til FIF Dragons sin satsing på jenter født i 1991-1994.

FIF Dragons har mottatt spillerdrakter fra Statoil. Disse spillerdraktene skal brukes av våre jenter født i 1991-1994.

The logo for Montér features the word "Montér" in a bold, black, sans-serif font. The letter "é" has a small accent mark above it. A registered trademark symbol (®) is located at the bottom right of the word. The text is set against a light yellow background, with a large red circle partially overlapping the letters "tér".

Montér®

MONTÉR FAGERSTRAND
Tlf. 66 96 52 40

Hva mener jentene om FIF- håndball?

I forbindelse med Messecup 2006, har jeg fått samlet omtrent hele J-11 laget. De har gjennomført 4 kamper og har en velfortjent pause før avsluttende kamper starter om en snau time. Dette er en ypperlig anledning til å "ta pulsen" på deres opplevelser og meninger om det håndballtilbudet de benytter seg av.

Av GEIR PAULSEN, FIF- håndball

Hva fikk dere til å begynne med akkurat håndball som organisert aktivitet?

Thuva er først ute og forklarer at hun hørte om det i klassen og ønsket å prøve seg. Etter første trening ble hun "hekta" og deltar nå på det hun klarer av treninger og kamper. Linn hadde sett håndball på TV og ønsket derfor å prøve mens Rikke deltok på håndballseansen i anledning åpning av Bakkeløkka. Atter andre prøvde seg fordi mamma eller pappa mente de ville ha moro av å prøve seg og det er åpenbart at i hvert fall denne gangen hadde mamma'n og pappa'n rett. Og alle synes de det er kjempegøy og flott med håndball som idrett.

Hva er det beste ved å delta i håndball-gruppa?

Her er det mange svar og i stor bredde, men la meg nevne noen alternativer som fremkom; Score mål, treffe venner, spille

kamper, delta på cuper, reise nye steder og vinne kamper

Hva er det verste ved å delta i håndball-gruppa?

Her er jeg oppriktig spent på svarene og det tar ikke lang tid før Pia sier "hauk og due". Iselin liker særdeles dårlig å få hold, noe jeg skjønner godt, mens Martine unngår gjerne å spille linje. Rikke kan takke seg for sure motspillere og Ida ser helst at hun unngår å skade seg. Ikke overraskende svarer Linn at det hun liker dårligst av alt, er å tape. Så da er det opptil trenerne å finne treningsform hvor alt dette "verste" kan unngås (lykke til).

Dersom jenter-11 spillerne fikk bestemme selv, er det noe de ville ha endret på?

Å jada, også her har våre unge håpefulle klare meninger; hva med for eksempel å ha større variasjon på oppvarmingene, ikke bare det samme heeeyele tiden. Eller hva med å sørge for at alle får ballen på både treninger og kamper. Det gis også uttrykk for at lengre og hardere trening er ønsket, av både Rikke og Linn mens Mia vil trene mer ute i ballbingen når været tillater det. Pia kunne forresten tenke seg at det ble utdelt sjokolade på hver trening, noe som i hvert fall høres ut som et hyggelig tiltak. Nesten alle svarer et høyt JA på at de skal fortsette med håndball, men 2 stykker er litt usikre. Vel....etter litt usikkerhet så er hun ene ganske sikker på at hun vil fort-

ifollo.no
støtter FIF

Distribusjon på Nesodden?

Tlf 66 91 07 57 • Faks 66 91 07 56
Telefonen er betjent
tirs og tors kl. 10-12



De som er på lagbilde (tatt etter intervju runden) er; Bak fra Venstre: Josefine H, Pia, Josephine A, Iselin (keeper), Line, Thuva, Linn Emilie og Kristin. Foran fra Venstre: Mia, Martine og Rikke. (Ida og Idun var ikke tilstede da bildet ble tatt).

sette allikevel og derfor er det kun en usikker igjen...og plutselig er hun også litt usikker på om hun er usikker på om hun vil fortsette. Nei forresten, sier hun, jeg vil fortsette....men så ble hun jommen litt usikker igjen (og sånn kunne vi sikkert fortsatt til de stengte lokalet).

Men for å ikke gå rundt grøten særlig lenge, stiller jeg det uunngåelige, men akk så presserende spørsmålet;

Er det noen av jentene som en eller annen gang har tenkt tanken på å slutte med håndball? Spørsmålet henger lenge i luften. Jeg synes plutselig det har blitt trykkende i lokalet og svetten pipler frem i pannen min...Hva vil de svare? Har håndballgruppa livets rett og vil jeg ha et verv i Fagerstrand idrettsforening til neste år også? Det kommer ingen svar, jentene ser på meg, så hverandre og til slutt flakkende blikk rundt i rommet. Jeg tygger på blyanten og aner det verste....hvorfor, hvorfor måtte jeg spørre om det, tenker jeg. Nå som vi hadde så god samtale og hyggelig atmosfære. Det er Josefine A. som til slutt bryter den trykkende stillheten; "hvorfor skulle jeg det'a?" "Ja, hva skal jeg eller drive med da'a" i stemmer Mia. Og det blir

klart for meg at spørsmålet var unødvendig. Disse jentene har valgt håndball fordi de synes det er topp aktivitet som de utøver sammen med sine venninner, og så lenge det fortsetter slik er de fleste ikke i nærheten en gang, av å vurdere å slutte. Til tross for at flere driver med andre aktiviteter i tillegg, som for eksempel fotball, svømming, innebandy, speider, ridning, seiling, dansing, golf(!) og selvfølgelig plager foreldrene sine, som en sa. Men Josefine drev med hester før og måtte gi seg med det, da det begynte å klø i øyene. Jeg er litt usikker på om det var øyene til Josefine eller hesten som begynte å klø, men det kan jeg spørre henne om neste gang...

Så når jentene avslutningsvis uttrykker stor glede i å delta på Cup, fordi det både er "kult, drit-gøy og hyggelig", roer jeg meg ned og antar at dette ikke er siste håndballcup jeg er med på. For flere av jentene synes det er topp at foreldrene er med og som Pia sa, "Alt blir jo så mye greiere når foreldrene er med, spesielt det med penger å sann....." Og det kan en pappa skrive under på at han forstår, sett fra deres ståsted...



Pause.....!

2 timer til neste kamp....spillere og foreldre trekker ut av hallen og ut i regnværet. Flere av foreldrene er enig i at dårlig vær ute er OK, når vi sitter i hallen hele dagen.

Av Geir Paulsen, FIF-håndball
Vi nærmer oss sesongslutt og håndballgruppas jenter 11 år har gjennomført nok en strålende kamp i Messecup, Tønsberg. Denne gang var det mot Flint. En lang sesong med mye trening og flere kamper har åpenbart gitt resultater. Dette var nok jentenes tøffeste kamp noensinne. 2 straffer og 2 gule kort er noe jentene, eller FIF publikummet ikke har opplevd før.

Men....den som kjemper helt til fløyta blåser, trekker som regel det lengste strået. Jentene vant igjen, med resultatet 5-3 og nok en gang kunne man over store deler av Vestfold høre "Fager, Fager, Fager.strand, strand, strand". Opprinnelig skulle det vært flere lag fra FIF håndball med i cupen. Men deltakerlisten ble "sprengt" før vi rakk å "snu oss". Et godt tegn for håndballsporten, men også et bevis på at vi neste år skal være enda tidligere ute.

Uansett...J-11 deltok med 2 lag, men var kun 13 spillere. Ergo, her var det ikke rom for verken skader eller annet frafall. Gry og Aase balanserte lagsoppstillingen på en

knivsegg. Opps...hva gjør vi i kamp nr. 4.? Her spiller begge lagene samtidig. Heldigvis er den ene kampen 10 minutter forsinket slik at de spiller kun 5 min. med en spiller for lite. Vi har da en ambulerende spillerstil, skal du vite. Man tager det man haver...og gjøre det beste ut av det. Dette er for så vidt en god beskrivelse på FIF håndballgruppe – gjør det beste ut av enhver situasjon. Vi låner, bytter, fordeler, samarbeider og deltar når og hvor enn det er nødvendig. Enten det gjelder treninger, dømming, kjøring, kioskdirift, tilsynsvakt, styret, dugnader eller lignende, så kan du være sikker på at håndballgruppe stiller opp.

Men tilbake til vår deltakelse på Messecup 2006. Når jeg nå først er til stede her, sammen med J-11 spillerne, kan det være interessant å høre nærmere med jetene selv, hva de synes om håndballgruppe og dens aktiviteter. Tross alt har jo de fleste vært med siden oppstarten og har gjort seg opp både erfaringer og meninger. Spillernes tanker, opplevelser og meninger er kanskje vår viktigste rettesnor for hvordan vi skal tilpasse vårt tilbud til barna og ungdommen. Disse jetene nærmer seg nå en "kritisk" alder, hvor frafall fra organisert aktiviteter begynner å gjøre seg gjeldende. Les mer om spillernes meninger annet sted i bladet.

Utvidet satsing i neste sesong!

Basert på håndballgrupps størrelse og situasjon har vi påmeldt 6 lag til neste sesongs seriespill. Vi har vært heldige å fått på plass flere engasjerte og dyktige trenere. Jeg ønsker velkommen til både Trude og Christin som tar ansvaret for våre 15 og 16 åringer, og Hilde og Marthe som vil ivareta treninger for dagens J-10 lag (J-11 i neste sesong) sammen med Ole Erik, Janne og Anita. Det er spesielt hyggelig at håndballgruppa satser på våre eldste tenåringer og jeg kan love alle 15 og 16 åringer at vi har de beste forutsetninger for å få på plass et godt tilbud for mange flotte ungdommer. Jeg oppfordrer dere virkelig til å møte opp på trening når vi starter opp

igjen utpå høsten. Dette skal bli veldig bra! Det er svært hyggelig å konstatere at nesten alle våre trenere blir med videre inn i neste sesong. På vegne av styret, foreldre og våre aktive takker jeg dere alle for den fantastiske innsatsen dere har lagt ned i løpet av sesongen. Nesten 300 timer har det blitt i Bakkeløkka flerbrukshall denne sesongen. I tillegg kommer cuper og kamper på bortebane. Og som et bevis på våre treneres holdning og ambisjon, vil jeg nevne at de fleste av dem skal gjennomføre håndballforbundets treningsmodul 2, som går over 2 x 7,5 time. Dette er rett ut sagt, IMPONERENDE! Parallelt med dette jobber vi også for å få gjennomført et dommerkurs for uteksamining av flere dommere. Flere lag i seriespill stiller også nye krav til dommerkvote.

I tillegg til flere og bedre utdannede trenere vil vi også øke antall treningstimer i neste sesong. Vi øker fra 7 timer i uke til hele 13 timer. Dette inkluderer 2 timer på Myklerud samt noen tidligtimer som kan være vanskelig å utnytte fullt ut. Men...vi skal jammen i meg prøve!

Avslutningsvis vil jeg nevne vårt cup arrangement, Montèr Fagerstrand Open 2006, som har etablert seg som en årlig tradisjon (i hvert fall har vi arrangert det for andre gang i år!). Det ble nok en suksess på flere måter og vår utfordring neste år, tror jeg blir å sette begrensninger i fht. antall lag og kampgjennomføringer.

Jeg vil rette en særdeles stor takk til dere alle som har deltatt i gjennom 2005/06 sesongen, både som hovedtrener, hjelpe-trener, styrerepresentant, foreldrerepresentant og kompetanseresurs (Jörg og Christian). Jeg ønsker dere alle en velfortjent og god sommerferie og ser frem til å gå inn i neste sesong med FIF sin håndballgruppe, som aldri har vært bedre enn den er i dag.

Tusen takk for deres innsats og god sommer til alle!

Idretten er foreldredrevet

– det er bedre å bidra én gang for mye enn én gang for lite!

Av MARIANNE ØREN, FIF-håndball

I tilfelle dere ikke er klar over det, vil vi gjerne gjøre dere oppmerksomme på at idretten på Fagerstrand er drevet av foreldrene. Det betyr at det i våre grupper er foreldrene som tar treneroppgavene og ved siden av disse har vi foreldrekontakter og styre (som også består av foreldre) som sørger for "å trekke i trådene". Det er disse menneskene som holder idretten i gang og som gjør at barna våre har sunne aktiviteter å gå til. Vi er derfor til enhver tid avhengig av å ha foreldre som er villige til å yte ekstra gjennom å bruke av sin egen verdifulle tid for at barna våre – det mest verdifulle vi har – skal ha gode fritidstilbud!

Trenerne og vi foreldre som innehar styreverv trenger derfor "drahjelp" fra dere andre foreldre i perioder hvor det skal gjøres dugnader eller utføres oppgaver for laget eller annet. Veldig mange av dere er utrolig positive og sjenerøse, men vi opplever også enkelte av dere som aldri stiller når dere blir spurt. Det at noen av oss bidrar frivillig, fritar ikke dere andre for å bidra eller delta i fellesskapet når dette er nødvendig i forbindelse med dugnader, arrangementer eller annet. Tvert i mot bør dere strekke ut en hjelpende hånd når dere blir spurt om dette. Jeg personlig tror at de foreldrene som bidrar mye eller som er positive til å bidra når de blir forespurt, er de foreldrene som

tar mest ansvar i forhold til barnas aktiviteter. De tar ansvar for at barna skal ha aktiviteter fordi de vet at det er viktig at barna vender oppmerksomheten sin på gjøremål som for eksempel idrett i ukedager og helger. Gode fritidstilbud kan som kjent vende oppmerksomheten vekk fra negative aktiviteter! I tillegg gjør dette oss til gode rollemodeller. Alle foreldre har mye å gjøre – det er snakk om prioritering!

Vi håper at du skal bli mer bevisst på hvilket arbeid som ligger bak hver aktivitet barnet ditt er med på, og at også du - som ansvarsfull forelder - ønsker å ta del i dette arbeidet en periode. Hvis alle avsetter noe tid en periode, betyr det at alle er med å bidra litt, og at ikke ansvaret faller på noen få over lengre tid! Ta gjerne kontakt med leder i en av gruppene for å motta mer informasjon om arbeidet som gjøres. Vi vil gjerne ha deg med! Vi vet at det er mange flotte foreldre med mye kompetanse rundt oss, og sammen kan vi utfylle rollene som er nødvendige for at idrettsforeningen skal leve videre!

Tusen takk for oppmerksomheten og **tusen takk til alle dere foreldre** som tar ansvar og er flinke bidragsyttere innenfor idretten og andre aktiviteter her på Fagerstrand! Husk: **"Det er bedre å bidra én gang for mye enn én gang for lite!"**



CONTAINER
NORWAY AS

www.container-norway.no

Tlf. 66 96 55 20



BEAUTY BEACH

FAGERSTRAND SENTER

ABSOLUTT HYGCELIG

66 91 50 50 • www.absolutthyggelig.no

Selvbetjent Internett

Bingo hver mandag.

Alle rettigheter. Velkommen

HANDLERIET

NYSTEKTE BAKERVARER,
VIDEO OG DAGLIGVARER

Hver dag 10-22. Lør/søn 11-22

66 96 03 40

2. etg kan tilby skreddersydde velværepakker for grupper/lag som ønsker det lille ekstra. Selvbetjent sol

UNIQUE

Hud og velværesalong

Hudpleie/dyprens, massasje, kroppsinnpakninger, lifting, muskelstimulator m.m. Gavekort selges

Tlf. 419 264 45 • 66 96 00 12

BLOMST & GAVEBUTIKKEN

Vi lager og leverer alt i dekorasjoner, buketter, bryllup og blomsterbinding. Vi har også gaver for enhver smak.

www.blomster-gaver.no

Ring 66 96 00 81

Samarbeids partners Spalte

Samarbeidet mellom FIF og klubbens nyehovedsamarbeidspartnere er i full gang. For at medlemmene skal bli kjent med disse vil FIF-posten ha en fast spalte hvor hver og en blir presentert. Denne gangen er turen kommet til Veolia Miljø.

Onyx Industriservice AS er en av klubbens hovedsamarbeidspartnere. Som en følge av navneendring i hele konsernet er Onyx Industriservice AS blitt til Veolia Miljø, Region Øst.

Av SVEIN JOHNSEN, FIF-hovedstyre Onyx avdeling Fagerstrand har skiftet navn til Veolia Miljø. Selskapet har sitt marked over hele landet, og tjenestepespekteret er omfattende og dekker det meste innen miljøforebyggende arbeid. Veolia Miljø, Region Øst er lokalisert i Drammen, Fredrikstad, og Fagerstrand hvor også hovedkontoret ligger. De har beredskapstjeneste 24 timer i døgnet året rundt, og utfører rask utrykning med riktig utstyr og mannskap. Rengjøring, suging og spyling av både vått og tørt innenfor bygg og anlegg, som tette/overfylte tanker, septisk slam, høytrykkspyling, tette avløp, matavfall og "supersuging" er det området som har størst omsetning. Innsamling og håndtering av farlig avfall er også av stor betydning. Mottaksanlegget i Torneveien, som tar i mot og renser oljeholdig vann er også viktig. Anlegget mottar kun såkalte C-ves-



Onyx Industriservice AS har tidligere vært en del av Onyx Norway AS. Sistnevnte har skiftet navn til Veolia Miljø, og det som tidligere het Onyx Industriservice er nå Veolia Miljø, Region Øst.

ker som er ufarlig avfall. Bensin og løsemidler tas ikke inn her, men leveres på andre anlegg i Norge.

Veolia Miljø er ISO-godkjent av Det Norske Veritas, og følger de høye kvalitetskravene som er i ISO-9001 standarden.

Selskapet har arbeidet med å få vekk luktproblemer som var tidligere og har nå fått bukt med dette.

Avdelingsleder i Region Øst, Sverre Sæthre, sier at det er viktig at lokalt næringsliv støtter idrettslag økonomisk. På denne måten er de med på å bidra i det forebyggen-

de arbeidet et idrettslag gjør i nærmiljøet. Han har vært både trener og leder i idrettslag tidligere, og vet hvilke behov for midler et idrettslag har. Veolia Miljø har ansatte som bor på Fagerstrand, og det er viktig for disse at bedriften de jobber i støtter det lokale idrettslaget. Bedriften viser også sosialt ansvar for nærmiljøet ved å bidra i det forebyggende arbeidet. Fagerstrand Idrettsforening er takknemlig for at en så stor og solid miljøbedrift som Veolia Miljø også tar ansvar i nærmiljøet ved å støtte klubben vår!

FIF-historien, del 1

MEDLEM NR. 1(?), PER MIKAELSEN

Per Mikaelen kan trygt sies å være en ekte "Fagerstrand gutt" da dette er stedet han vokste opp og hvor han har bodd hele livet. Han er glad i natur, friluftsliv og idrett, så det har passet ham godt å bli boende på den idylliske familieeiendommen inne i skogen.

Av MARIANNE ØREN, FIF-håndball
Per forteller gjerne om idretten på Fagerstrand og hvordan det hele begynte. Det var nemlig ingen "FIF" i starten. Det var ungdomsorganisasjonen Fremad som holdt til på Breidablick og som på frivillig basis – begynte å organisere skirenn for ungdommen i bygda. Det var således ungdommen selv som tok dette initiativet. De konkurrerte litt mot ungdommen på Jaer, men det var ingen store organiserte arrangementer. For på den tiden hvor det ikke fantes preparerte løyper, trakk Per like godt opp løypen selv, satte ut kjennemerker, deltok i rennet og når alle var ferdige måtte han gå løypen ennå en gang for å samle inn alle kjennermerkene!
Gutta spilte "løkke-fotball" på eget initiativ. De møttes en gjeng for å spille og trene. Ingen organisert trening og heller ingen trener. De ordnet seg selv! Det gikk jo litt prestisje i å spille mot bygdeungdom fra andre steder på Nesodden og han minnes godt "Bryggecupen" som ble arrangert på Isi-banen. En og annen kjendis som hadde hytte på Nesodden, blant annet Kjell Kaspersen, sluttet seg til et av bryggelagene og det var til stor glede for publikum og Nesoddenfolket. Per minnes også når "storlaget" (Kolbotn) skulle spille kamp mot "bygda" (Fagerstrand). Storlaget hadde mer organisert fotball og de slo dem ved



en anledning 16-0. Per ler godt av dette i dag. Det var andre tider!
Per husker at det var ham og et par kamerater (én med talent for organisasjonsarbeid og to med sansen for idrett) som var med på å dra i gang mer organisert idrett. Fagerstrand Fotballklubb ble formelt stiftet ved stiftelsesmøte 12.08.1968. Han var også den som foreslo tegnekonkurranse for å få på plass en logo til klubben. Og tro det eller ei, men Per endte selv opp med å vinne denne konkurransen. Det første skjoldet i logoen er tegnet av Per! Første sponsor i klubben var BP (nå Statoil) og

de hadde hvite og grønne drakter. Det var stort.

Inntil for tre år siden har han spilt fotball, men når sønnene til kameratene hans begynte på Old Boys-laget, syntes han det var på tide å trekke seg tilbake selv om han fortsatt er aktiv når det gjelder ski-gåing, sykling og jogging. Han er i god form! I tillegg til egen aktivitet har han to døtre og en sønn han har fulgt opp innenfor idretten. Han har innehatt styreverv i 4 perioder og i siste periode satt han i hele 6 år! Hans kompetanse er innenfor regnskap og det er rollen som regnskapsfører han har fylt. Dette kaller vi en fantastisk innsats!

Per synes det er utrolig flott med den utviklingen som har vært innenfor idrettsgruppa og synes det er mye bra foreldreengasjement. Han mener det blomstrer og at det i dag er større grunnlag for å drive organisert idrett. Hans oppfordring går til foreldrene om at de fortsatt må delta og stille opp, slik at idrettsforeningen kan blomstre videre!

bare lave priser



REMA 1000 Nesodden
Åpningstider: 8 - 21 (9 - 20)

ABC
Renhold

Fossvn. 3, 1458 Fjellstrand. Tlf. 66 91 66 18. Mob. 90 14 54 02

KVALITETSSIKRET
RENHOLD

Ut av sofaen?

Hva er det som er mykt, sosialt, ofte fargesprakende og godt å hive seg i når arbeidsdagen er omme?

Av ØYVIND DEGNES, FIF-allidrett
Mange mener at en sofa ja det er svaret på spørsmålet..

Men stopp litt. Kanskje det kan være et alternativ å hive på seg noe ledig og behagelig, få med seg hund, kone, mann, nabo, unger eller hva man måtte ha for hånden, og møte opp på Myklerudbanen.

Flere av "gamlingene"(vi over f.eks 20) på Fagerstrand har et ønske om å samles f.eks en gang i uka for å røre litt på seg. Myklerudbanen blir oppmøtested. Der lager man grupper etter ønske og intensitet som finner på noe å gjøre. Forslag kan være:

Gå en tur med bikkja i selskap med andre
Spille fotball

Ta poster i Tur Nifsen

Finne noen å trene sammen som er sånn ca på samme nivå.

Sykle til Drøbak.

Stavgang.

Kveldsbad i Tjernesbråtsdammen.

Få satt en skikkelig rekord i lysløypa inn til Tjernesbråtan.

Kort sagt et eller annet som gir et frisk pust i hverdagen sammen med like-sinnede.

Vi kommer til å dra i gang dette til høsten så følg med i pressen og på oppslagstavlene på Kiwi og Spar.

Jeg tror dette kan bli et hyggelig tilvekst til klubbens aktiviteter.

Har du noen meninger om dette eller har lyst til å bidra med et eller annet, ta kontakt med Øyvind Degnes, tlf. 91 32 56 09.



**Vi hjelper deg med
alle typer
el-installasjon!**



98 28 03 15 98 28 03 16 98 28 03 17

ElektroGutta 
-alt i el.installasjon
40 00 23 05

Kjeller'n er straks ledig, men hva skal vi bruke den til?

Av PETER-ANDRÉ RASMUSSEN,
FIF- hovedstyre

I løpet av høsten blir kjelleren på FIF-huset igjen "vår."

Den nye barnehagen på Fagerstrand åpner etter ferien og utleieavtalen med Nesodden kommune utløper. Vi får da ledig et stort nyoppusset rom med sportsgulv. Spørsmålet melder seg derfor: Hva slags aktivitet kan vi fylle dette rommet med? Er det noen som ønsker å leie det på kommersiell basis eller er det noen av gruppene våre som trenger inneareal for alternativ trening? Eller skal vi leie det ut andre idrettslag. Kanskje er dette en anledning til å vurdere et nytt idrettstilbud i FIF?

Bordtennis

Minisquash

Bryting(!) eller annen kampsport

Mulighetene er mange, og nå trenger vi



forslag på hvordan rommet kan benyttes. Vi tar gjerne i mot forslag fra ikke-medlemmer også!

Ta kontakt med Ulf Wengersgaard i klubbhuskomiteén på telefon 66 91 91 30 eller 95 86 37 82. mail ulf.wengersgaard@c2i.net

TOPP TIL TÅ Frisør Hudpleie Fotterapeut Sol

ÅPNINGSTIDER

man og ons 10-16 • tirs og fre 10-17

Drop-in onsdag 16-21

torsdag 10-19 • lørdag 09-14

Tlf. 66 91 94 57



1454 Fagerstrand • tlf. 64 93 91 94 • Faks 64 93 94 80

SPAR



FAGERSTRAND

Tlf.: 66 91 91 18 - 66 91 90 70

SKOGHEIM LANDHANDLERI AS

VÅRE HOVEDSAMARBEIDSPARTNERE



Meny Nesoddtangen
Tlf 66 96 51 00 - Fax 66 96 51 01

BØRNES
Lys & Lyd
www.lys-lyd.net
telefon: 91 82 91 40
e-post: post@lys-lyd.net

UTLEIE OG SALG AV LYS- OG LYDUTSTYR
Salg av elektronikk • Bruktmarked for privatpersoner

Pukk • Grus • Sand • Fyllmasser • Veivedlikehold

Torstein Bakmand
Biltransport

Kontor: 66 91 46 65 Mobil: 950 83 001 - 950 82 988



GLEDE - GODE HOLDNINGER - UTVIKLING - LANGSIKTIGHET