



Glede - Gode holdninger - Utvikling - Langsiktighet

FIF-POSTEN

www.fagerstrand.no

NR 2 • 2006 INFORMASJON FRA FAGERSTRAND IDRETTSFORENING

Tøffe 15-åringar debuterer i serien

FOTO: AKERSHUS
AMTSTIDENDE

Rett etter sommerferien samlet Trude Stenbraaten og Christin Launy tropene og inviterte jentene i 9. og 10. klasse til håndballtrening. Tre uker senere spilte de sin første seriekamp.

Rene galskapen sier kanskje noen. Kjempemoro! sier jentene.

Av INGER LISE WELHAVEN

Ikke overraskende endte den første seriekampen til Fagerstrands 15-åringar med tap. Det skal imidlertid langt mer enn et tap til for å ta motet fra den spreke jentegjengen. For spreke er de aller fleste etter å ha spilt fotball i flere år. Håndballen er derimot ny, og selv om begge deler dreier seg om å få ballen i mål tar det naturlig nok litt tid å lære seg å bruke hendene i stedet for beina - og alt det andre.

Jentene, som kommer fra Fagerstrand, Brevik og Fjellstrand, trener to ganger i uka, og foreløpig er det ren spilletrening som står i fokus. Forsvar og angrep øves med stor iver og upåklagelig innsats. - Jentene er kjempeflinke. Og det virker som de har det moro, både på trening og kamp. De har godt humør og står på selv om det ender med tap. Noe mer er jo heller ikke å vente etter å ha trent i bare noen få uker. Jeg synes de er skikkelig tøffe - det skal mot til for å starte opp med noe helt nytt



når man er 15 år, skryter trener og initiativtager Trude Stenbraaten.

Laget har ligget på siste plass i sin pulje hele tiden, inntil for få dager siden da de passerte laget foran på bedre målforskjell. - Fordelen med å være så nye som oss er at vi får mye raskere fremgang enn motsanderne våre. Når vi møter et lag for annen gang er vi betydelig bedre enn sist. Det gir masse inspirasjon, understreker Trude som startet det hele sammen med Christin fordi hun er opptatt av at jentene har noe å gjøre på fritiden, at de har det gøy, og selvfølgelig fordi hun brenner for håndballen selv.

Det sosiale er uhyre viktig for jenter i tenårene, noe trenerne og foreldre er klar over. Derfor venter hyggelige sammenkomster og flere cuper rundt hjørnet. Ni spillere er imidlertid i snaueste laget. Derfor etterlyses flere jenter født i 1991 og 1992 som har lyst til å spille håndball. Tidligere håndballerfaring er absolutt ikke noe krav. Trening på tirsdager fra 21.00 - 22.00 og torsdag fra 16.00-17.00 i Bakkeløkka.



Fagerstrand Idrettsforening
p.b. 47, 1454 Fagerstrand
Org.nr. 974493586
www.fagerstrand.no

Kontaktpersoner:

Hovedstyret:

Peter A. Ramussen

Tlf: 92 63 32 09

pe-rosen@online.no

Svein Johnsen

Tlf: 66 91 56 15

srjohnsen@hotmail.com

Mona Nypan

Tlf: 66 91 25 80

mona.nypan@norway.com

Line Rødseth

Tlf: 66 91 54 33

lkrz@frisurf.no

Anne Carlsen

Tlf: 66 91 59 39

anne.carlsen@nesodden.kommune.no

Fotball:

Ole Christian Ekelund

Tlf: 93 06 87 29

oceklund@online.no

Allidrett:

Bodil Granung

Tlf: 98 48 98 23

bodil@computus.no

Innebandy:

Carl-Otto Evensen

Tlf: 66 91 12 28

carevens@online.no

Håndball:

Geir Paulsen

Tlf: 66 91 03 77

gpaulsen@ccnordic.com

Klubbhuset:

Ulf Wengersgård

66 91 91 30

ulf.wengersgard@c21.net

Styrkegruppa:

Bente Werner

Tlf: 66 91 93 38

rune-wer@online.no

Utleie-ansvarlig FIF-huset

Sissel Berkelund

Tlf: 66 91 93 06

sirebjer@online.no

FIF-posten nr. 2/ 2006

Ansvarlig redaktør:

Mona Nypan og Peter

Rasmussen

Utforming og trykk:

Rødsten Trykkeri AS

1450 Nesoddtangen

Distribusjon ved Follo

Distribusjon

tlf. 915 56 964 / 66 91 07 57

Fagerstrand IF – en

Petter Blaasvær fikk æren av å få tittelen Medlem nr. 500 i FIF. Målet for medlemsutvikling vi satte oss i vår, med minst 500 medlemmer i løpet av 2006, passerer derfor med god margin. Både fordi vi kan tilby ny aktivitet og fordi tilslutningen til de eksisterende øker.

Styrkegruppa tok i bruk sine "nye" lokaler i begynnelsen av oktober måned og ser ut til å trives i kjeller'n på klubbhuset. Etter at kommunen antydde at de ville ta tilbake styrkerommet i Bakkeløkkahallen falt det seg naturlig at styrkegruppa tok over de nyoppussede kjellerlokalene der det inntil i sommer har vært barnehagedrift. Vi har ikke bare en flerbruks-hall på Fagerstrand, men til de grader også et flerbruks-klubbhus!

Både håndball og innebandy er midt inne i sin sesong, og nye lag og treningsgrupper popper opp. Mye og god aktivitet kjenner tegner disse meget aktive gruppene. Og så moro de har det! Ta en tur i Bakkeløkkahallen en lørdag eller søndag og opplev glade idrettsutøvere i kamp om mål og poeng, og nyt en kopp kaffe sammen med våre nystekte vafler. Mye artigere enn TV-sporten og hyggelig med et stort publikum i hallen. Det at vi har fått A-lag både i innebandy og håndball gjør det enda mer motiveren-



Petter Blaasvær med symbolet på at han er medlem nr. 500.

de å være med i aldersbestemte lag. Også allidretten holder koken og tilbyr de minste en allsidig inngang til idrettens verden. Og ryktene sier at de om få dager skal på tur ut i skogen og vekke nissen også... Hovedstyret avviklet sosialt tilstelning for alle klubbens definerte hjelpere tidligere i høst. Alle hjelperne fikk en liten oppmerksomhet i form av FIF-skritteller. Dere gjør alle de små og store jobbene som skal til for at FIF er en oppegående og aktiv fleridrettsklubb og som sikrer at vi kan ha et lokalt idrettstilbud

klubb på skinner

i dag, i morgen og sikkert mange år fremover. Tusen takk!

Hege Tjernshaugen mottar fortjente blomster for sin innsats som "hjelper" for fotballgruppa under festen for FIF-hjelperne.

Profilering er viktig. Gjennom vår egen hjemmeside www.fagerstrand.no og Amta ønsker vi å få frem FIFs aktiviteter på best mulig måte. Bruk av profileringseffektene vi har (treningsdresser, gensere, t-skjorter og skrittellere) er et tydelig signal til omgivelsene om at FIF betyr noe for den enkelte utøver. Det bygger identitet til lokalsamfunnet med slik profilering. Hovedstyret har bestemt at når lagene våre spiller kamp skal de bruke spillertrøyer med FIF-logo på brystet. Motstanderne skal se hvem de spiller mot! Når dette leses er forhåpentligvis også ny vimpel til flaggstangen på plass, samt utvendig våpenskjold og gavlskilt med belysning. I hallen jobbes det med enda bedre profilering av klubben, både med nye segl og kanskje et bredere utvalg av supporterutstyr for salg.



På denne bakgrunnen mener jeg FIF har en solid organisatorisk og økonomisk plattform for å ta fatt på et nytt idrettssår. Ambisjonene for gruppene er naturlig nok svært forskjellige, men hovedmålet bør være å ha et idretts- og mosjonstilbud til større og større grupper på Fagerstrand. Og vi tar gjerne i mot utøvere også fra omkringliggende områder, som innbandyspiller Petter Blaasvær fra Bomansvik. I prinsippet er det ikke noe i veien for at alle på Fagerstrand i aldersgruppen 6 til +60 år er med i en eller annen form for idretts- eller mosjonsaktivitet, og da gjerne hos oss. Det gjelder bare å tilby de rette aktivitetene. Her er det bare fantasien og evt. mangelen på initiativ som setter begrensningene. Hvilke ønsker har seniorfolket på Fagerstrand for mosjonsaktivitet? Og skulle man ikke ønske å være aktivt medlem tar vi i mot støttemedlemmer og økonomiske eller praktiske bidrag til klubbens aktivitet. Ta kontakt.

Et lite hjertesukk til slutt: Både til Hovedstyrets Årsmøte og gruppenes Årsmøter er det mange tomme stoler. Jeg utfordrer alle medlemmer/foresatte til å møte når det innkalles til Årsmøte i februar måned. Det er her planer og økonomiske rammer legges for idrettslagets drift. Ta ansvar ved å møte og bidra til at laget tar de rette beslutningene og at de beste personene blir valgt inn i styre og stell. Spesielt utfordres fotballfolket til å stille på sitt Årsmøte. De har vært uten styreleder det siste året, en situasjon vi helst ikke vil ha i 2007.

Takk for i år, og takk for de stolte idrettsøyeblikkene som både utøvere og tilskuere har fått tatt del i.

Peter-André Rasmussen,
leder FIF-hovedstyret



Endelig i riktig serie

Jentene som er født i 1994 debuterte i serien i fjor, men siden laget var et samarbeid med spillere også født året før var det serien for 93-jenter som gjaldt. I år har jentene endelig havnet i riktig serie.

Av INGER LISE WELHAVEN
Det ble en morsom, men også tøff start på "alvoret" for mange av 94-jentene i fjorårets seriespill. Motstanderne var som oftest både større

og sterkere, og flere følte nok at de hadde lite å stille opp med når høye forsvarere skulle forseres og tunge angrepsspillere skulle stoppes. Likevel var det nyttig trening og ikke minst var det fint samhold mellom de to årskullene, både på trening og kamp.

Når fjorårssesongen var over ble det besluttet å splitte 93 og 94 slik at begge stilte med eget lag i hver sin respektive serie. Ved oppstart i høst viste det seg at 93-årgangen hadde nok spillere mens det var mangel på 94-spillere. Derfor ble det satt i gang et aktivt rekrutteringsarbeide rettet spesielt mot Fjellstrand. Dette arbeidet bar frukter, og i løpet av et par uker var fem spillere økt til ti.

De som har litt greie på håndball vet at det til enhver tid er syv spillere på banen, og at det er nødvendig med minst tre innbyttere. De som har litt greie på hverdagens trivialiteter vet at det nesten alltid er en som er syk, en som ikke kan komme og en som er skadet. Da er det godt å ha spreke, dyktige og spillehungrige jenter fra 95-årgangen som mer enn gjerne stiller opp for å bistå i seriekampene. Siden de



Morsomt med eget lag i serien! Fagerstrands Jenter 94 består foreløpig av følgende spillere (men flere er velkommen!): Foran sitter Sandra og Maiken. Bak står Josefine W. og Susanne, og bakerst ser vi Ingrid, Emilie, Josefine S, Katrine og Johanne. Andrea var dessverre ikke til stede da bildet ble tatt.

to årgangene også kjører felles treninger kjenner de hverandre godt, og samarbeidet både spillerne og trenerne imellom er upåklagelig.

Så langt har resultatene i serien stort sett gått i motstandernes favør. Det legger imidlertid ingen demper på spilletiden. Jubelen står i taket fra et aktivt foreldre- og søskenpublikum hver gang fagerstrandjentene setter ballen i mål. Redselen for å prøve å skyte har blitt mindre, og etter hvert er det svært så mange som har meldt seg på skåringslista. Det betyr at bredden i laget er god og at alle tar sin del av ansvaret – og dermed også gleden. I skrivende stund teller stallen 11 spillere, og ryktet går om at enda flere er på vei. De er hjertelig velkommen.

Hovedtreningen er på tirsdager i Bakkeløkka fra 20.00 – 21.00, mens det på onsdager tilbys trening i gymsalen på Myklerud skole kl 18.00 – 19.00 og på fredager er det spilletrening i Bakkeløkka i samme tidsrom. Hovedtrener er Jörg Ackermann, hjelpetrener er Gry Stenbraaten, Aase Myhre, Hanne Espolin-Johnson og Inger Lise Welhaven.



*La deg inspirere -
aktivitet gir glede!*

Nærsenteret på Tangen
Tlf 66 96 32 00 Faks 66 96 32 01
e-post sporten@e-huset.no
www.e-huset.no

**Som medlem i NIF
får du rabatt hos Sport'n på alle
ordinære priser**

Vi støtter idretten på Nesodden!

Energihuset Treningssenter:

Til deg som ikke har tilbud i NIF eller
som ønsker annen form for trening
– vi hjelper deg i gang!!

Mer info får du på: www.e-huset.no, eller tlf. 66 91 40 40
Velkommen til en prøvetime i våre lokale ved Nesodden kirke.



Innebandyen i vekst

Innebandyen vokser både når det gjelder tilbudet til nye aldersgrupper og når det gjelder antall utøvere.

Inneværende sesong har Innebandyen utvidet sitt tilbud. Vi har nå tilbud til jenter/gutter og damer/menn i alderen 8 år og eldre. Bildet viser noen av dem som benytter seg av vårt nyeste tilbud, treningsgruppe for jenter/damer.

Denne glade gjengen danner grunnlaget for minimum ytterligere et lag i seriespill neste sesong, A-lag for damer.



Innebandy, en familieidrett

På bildet ser vi familien Juul/Nebbenes som synliggjør at Innebandy er en familieidrett.

De representerer 2 av Innebandyens nye tilbud sesongen 2006/2007. Thomas spiller



på vårt A-lag for menn.

Stine (søster til samboer til Thomas), Helene (samboer til Thomas) og Åse (mor til Thomas) er 3 av klubbens "unge talenter" og er med på vårt nyeste til-

bud, trening hver onsdag i Bakkeløkka flerbrukshall for jenter/damer. I tillegg til disse 4 så er også lillebror, Thor Robbert, til Stine og Helene med på vårt Lilleguttelag.

Vi tenker sikkerhet og trygghet

Denne sesongen har vi utstyrt samtlige utøvere med beskyttelsesbriller. Det er ikke pålagt å bruke beskyttelsesbriller, men vi håper at våre aktive bruker disse og på denne måten sikrer seg mot skader på øynene. På bildet ser vi 4 av våre yngste jenter benytte brillene på trening.



3 spreke jenter

Vi tok en prat med tre av 94-jentene etter tirsdagstreningen, og spurte om hvor lenge de har spilt håndball og hvordan de trives med det.



Katrine Johansen,
klasse 7 A, Fjellstrand
skole

Jeg spilte fotball tidligere, men i høst begynte jeg på håndball. Det var en i klassen min på Fjellstrand som hadde begynt og fortalte at det var gøy. Det aller morsomste er å spille kamper, og da spiller jeg helst ving. Jeg har prøvd å spille linje og det var også gøy. Det er fint å være sammen med de andre, og jeg har blitt kjent med mange nye jenter.



Susanne Svendsrud,
klasse 7 B, Myklerud
skole

Jeg har spilt håndball i tre år. Jeg begynte fordi det hørtes gøy ut, og det synes jeg fortsatt. Det beste er å spille kamper. Aller helst spiller jeg høyreving, for jeg er venstrehendt og da er det best. Alle er greie mot hverandre og når det er kamper oppmuntrer vi hverandre. Det er fint.



Ingrid Aars Eide, klas-
se 7 A, Myklerud skole

Jeg begynte på håndballen i fjor. Flere av jentene i klassen gikk her og fortalte at det var gøy og jeg fikk lyst til å prøve. Nå har jeg spilt over ett år og det er morsomt. Det aller beste er å spille kamper men treningene er også bra, det er gøy å være sammen. Jeg har spilt mest ving. Jeg har også prøvd å spille linje men det likte jeg ikke så godt.

ifollo.no
støtter FIF

**Distribusjon på
Nesodden?**

Tlf 66 91 07 57 • Faks 66 91 07 56

Telefonen er betjent
tirs og tors kl. 10-12

Fra DFI til FIF håndball

Det er alltid interessant med nye spillere inn i klubben. Spesielt når de forlater en naboklubb for å starte opp i sin egen lokale klubb. Dette har vært situasjonen for både Oda Härter og Martine Karlsen Ødegaard, som begge har spilt for DFI men meldt overgang til FIF håndball, før denne sesongen.

Av GEIR PAULSEN

Håndballgruppa i DFI er en relativt stor og godt drevet håndballgruppe. De har holdt på i mange år og drevet frem mange gode lag og enkeltspillere. Før FIF hadde etablert sin egen håndballgruppe, har det vært mang en Fagerstrand beboer som har pendlet over kommunegrensa for å kunne utøve sin håndballaktivitet, i DFI. Dette har også vært situasjonen for Oda og Martine, men som nå har vendt nesa hjemover igjen og startet opp i FIF håndball. Derfor er det interessant å høre hvordan de har opplevd denne overgangen. Jeg treffer Oda og Martine en halv time før trening i Bakkeløkka, en ganske vanlig tirsdag i november. Nåvel...en halv time og halv time fru Blom. De første 15 minuttene satt jentene i garderoben og pratet, sikkert om gutter og slikt. De hadde i hvert fall helt glemt meg, som hadde lett både høyt og lavt for å finne jentene. Men det mangler visstnok klokke i den ene garderoben (selvfølgelig den de hadde satt seg i) og da er det lett å glemme både avtaler, tid og sted.

Disse 2 sporty 15 åringene har begge spilt håndball i allerede 5-6 år. Og det synes når vi ser de på banen. Martine begynte i DFI fordi hun hadde noen Drøbaks-venninner som spilte der mens Oda opprinnelig startet for Lørenskog HK, hvor hun har tilbrakt sine første barne- og ungdomsår. Når jeg ber jentene sammenligne Fagerstrand mot DFI's håndballgruppe er det et par områder som utpeker seg. FIF er helt nystartet på dette alderstrinnet noe som betyr at DFI hadde både større ambisjoner og en mer seriøs tilnærming. Dette i den forstand at jentene følte mer press på både treninger og kamper samt

at spilletid på kamper varierte stort mellom spillerne. Med kun 9-10 spillere i FIF stallen sier det seg selv at det blir mer enn nok spilletid på kamper. Enkelte ganger kanskje i overkant, når jentene ser motstanderlaget sitter med 5 innbyttere og dere selv kanskje bare har en. Men pytt... dette er jo bare omkringliggende faktorer. For disse jentene er aldri en kamp avgjort før sluttsignalet blåses.

En annen ting som jentene også bemerker er at i DFI hadde de forholdsvis unge trenere. De synes kanskje det av og til ble litt mye "trener-flørting" fra enkelte spillere. Mens vi i FIF satser på voksne damer med lang og god håndballerfaring, ungdomskjennskap og god forståelse for hvordan jenter i denne alderen både føler, tenker og opplever ting og tang. Trenerne Trude og Christin både kjenner, og er godt kjent, for alle jentene på laget.

På spørsmålet om hvorfor jentene akkurat valgte håndball som idrettsgren, er det noen forskjeller. Martine hadde som sagt venninner som holdt på, samtidig som hun synes det så stilig og tøft ut når hun så kamper på TV. Oda er også fascinert av tøfheten men også det å få tatt seg skikkelig ut fysisk. Ja...også er det bra å få ut aggresjon da...når man er på trening eller kamp. Dette kan jeg tenke meg andre familiemedlemmer også synes er litt all right.

Noe av det som trakk Oda og Martine tilbake til FIF håndball var ønske om å drive på sammen med sine venninner. Selv om både miljø og de andre jentene i DFI var kjempebra, er det noe annet å være sammen med sine aller nærmeste venninner. Og hele denne 14-15 års-gjengen ser ut til å være særdeles godt sammensveiset. Og



med kule Trude og Christin er alt skikkelig gøy. Det at de er så positive med høyt engasjement, samtidig som de tar vare på alle som er med, gjør at alle føler seg godt hjemme og i trygge, gode sosiale omgivelser.

Men....det var en forutsetning før overgangen, nemlig at FIF var påmeldt i seriespill. Tross alt er det i kamper de får målt sin styrke og sine ferdigheter, treffer nye spillere og opplever nye steder og omgivelser. Trening er trening, men kamp er tross alt Kamp (og det med stor K). Og merk dere alle sammen....neste kamp mot Siggerud, den skal vi vinne, roper jentene i kor.

Med en såpass godt sosialt og sammensveiset jentegjeng, tror både Oda og Martine at det skal være mulig å spille håndball for FIF i mange år til fremover. Det er i hvert fall det de selv ønsker seg. Derfor synes de begge det er så godt å registrere at alle på laget utvikler seg og åpenbart får mer glede ut av håndballakti-

vitetene,. Og noen tap får de ta med seg på veien fremover. Men med deres gode humør klarer jentene å håndtere dette også, selv om det falt noen tårer hos de begge etter siste 40-5 resultat (PS! FIF spilte på bortebane...)

Dersom anklær, knær, hofter og skuddarm holder, er det kun et år igjen til de kan spille på FIF's damelag. Så pass opp damer....det kommer særdeles sterke krefter blomstrende opp, fra de yngre rekker.

Og gjett hvem som er favoritt håndballspilleren'e da?

Kristian Kjelling selvfølgelig, av gutta og Katja Nyberg av jentene.

Og jeg som synes Susanne Goksør har sett så flott ut på parketten. Men høyhelte sko og paljetkjole er vel mer for dans enn krysstaklinger.

Og som Oda og Martine avslutter med å si!

Kom til FIF håndball og prøv...Vi trenger Deg!

Oppsummering fra en vanlig håndball-søndag i Bakkeløkka (19/11)

(hentet fra en e-post som opprinnelig var sendt alle representanter i håndballgruppa)

Hei alle dedikerte håndballvenner!

Her kommer en liten oppsummering fra søndagens aktiviteter i Bakkeløkka, som var noe annerledes enn normalt, da FIF håndball hadde arrangementsansvar i forbindelse med Nesodden håndballklubbs "hjemmekamper", som var lagt til Bakkeløkka.

Til tross for god planlegging og et par påminnelser i forkant, var det dessverre et par områder hvor informasjonen ikke var "fanget godt nok opp" hos mottakere. Dette gav oss en liten ekstra utfordring, spesielt i første timen av kioskdriften. Men heldigvis var utstyr for sekretariat og lagbenker, garderobelapper og kamprapporter klargjort på lørdag. Det gav oss gode muligheter til å allikevel ta i mot både Nesodden og besøkende lag på en god måte i vår fantastiske hall (det er utrolig hvor mye skryt og "missunnende" blick vi får fra de som ikke har sett hallen før).

Per (pappa'n til Stine på -95 laget) som egentlig bare stod og ventet utenfor hallen for avreise til bortekamp, svingte både seg selv og vaffelvispen rundt i høyt tempo, for å bidra til Åpen Kiosk. Kaffetrakter'n klarte jeg faktisk å håndtere selv, slik at vafler og kaffe var innenfor rekkevidde i løpet av kort tid.

Å ringe folk kl. 10 på søndag morgen, i tidlige julebordstid, er det samme som å "ta folk på senga". Den første jeg ringte angående uteblitt kioskvakt, ble letter forvi-

rret og falt i tilnærmet apatisk tilstand da jeg kunne tilby han 90 minutter med kioskvakt. Med kona på reise og 2 høyt aktive barn å ta ansvaret for, takket han høflig nei til tilbudet (men vær sikker, tilbudet kommer tilbake senere). Han lurte nok på både hvem jeg var, hvem han selv var, hvorfor vi var til og ikke minst; hva dreide denne telefonhenvendelsen seg egentlig om?

Men, men, vår foreldrekontakt Marianne har laget gode vaktlister, og telefonnumrene på "bytte" står uthevet i fet skrift....så neste person på liste skal angripes. Jeg ringer opp og får raskt svar. Det er husets lille prinsesse som svarer. Det første hun lurte på er om jeg egentlig er en telefonselger. Vel, kanskje er man det i en sådan stund, men jeg valgte å svare Nei, da jeg tror at å svare Ja ville medført et klikk med påfølgende summetone tilbake. Jeg fremlegger mitt budskap og etter hvert som det tydeligvis passerer første filteringsprosess, kan den lille prinsessen overbringe budskapet til sin mamma. Og her kommer engasjementet godt til syne. Til tross for at du Jane egentlig var opptatt med helt andre ting, tok det deg akkurat 2,1 nanosekund å bekrefte at "ja, men da kommer jo jeg ned og tar vakta". Så omtrent før jeg rakk å legge på telefonen, var både du, lille prinsesse og Adrian på plass i kiosken, slik at Gry, Per og jeg måtte forlate åstedet for å gjøre plass. Dermed var det bemanning nok til å trakte kaffe, steke vafler og ikke minst, ta i mot pengene. Vi

setter stor pris på rask og fleksibel deltakelse, når vi først har kommet litt skeivt ut. Videre kioskvakter denne dagen ble ivare tatt av noen som opprinnelig var satt opp, noen som fikk et "tilbud de ikke kunne takke nei til" når de først kom inn i hallen, og selvfølgelig Roy, som Marianne mener kan benyttes til alt (og det tror jeg hun har veldig rett i). Jeg nevner ikke Gry og Marianne da de er å betrakte som fast inventar i kiosken på slike arrangementer.

Så med kioskdirften på plass, var neste utfordring sekretariatet. Dette hadde vi håpet NHK selv ville ta ansvaret for (mot at vi gjør det samme på våre "hjemmekamper" i Nesoddhallen). Men det ønsket de ikke, noe som er helt greit. Med kamper fra kl. 11:00 til 17:30 blir det fort mange timer med mål å notere, time-outer å passe og ikke minst sanger å sortere (vi hadde en (1) "best of" plate med David Bowie så nå antar jeg det er mange på Fagerstrand som kan både Starman, Let's dance, Fame m.m. utenat, både fremlengs og baklengs). Mitt forslag var at håndballstyre skulle dele denne oppgaven seg i mellom, noe vi er mange nok til. Dette går bra under forutsetning av at folk holder seg hjemme da, men det gjør jo selvfølgelig ikke styrerepresentanter. Neida, de besøker familie, skal på andre håndballkamper, skal spille egne kamper eller dømme andre kamper eller... - altså en svært så aktiv gjeng. Noen har fortalt meg at det både er riktig og viktig med høy kvinneandel i styre og stell og nå skjønner jeg hvorfor. En telefon til Astrid og hun er klar. Hun har aldri gjort denne jobben på håndballkamper før, men når jeg sier hun får æren av å sitte sammen med meg(!), blir hun umiddelbart veldig trygg (ha...hun skulle bare visst hvor mye jeg kan klare å "kåle til ting".....spør Gry). Deretter faller valget naturlig på Beate. Hmm...ikke hjemme, svarer samboer'n da jeg ringer. Hun er på IKEA....og da var vi begge enige om at dersom hun kom hjem, blir det sikkert sent. Så jeg velger å følge opp Beate med en SMS og det ble tydeligvis sent. Svaret kom kl. 01:20, men hun skulle

være klar før 10:00 dagen etter. Og skulle det bli andre problemer eller utfordringer, var Beate sikker på at Aileen også kunne delta (selv om Aileen ikke visste en tøddel om disse tingene på dette tidspunktet).

Takk til dere alle: Astrid, Beate og Aileen. Og dermed var også sekretariatet på plass. -93 laget hadde selvfølgelig egne personer dedikert til denne rollen så under denne kampen fikk styrefolkene en liten "pust i bakken".

Når så siste kamp var spilt, damelaget hadde vaska golvet og stjerna hang over huset omtrent der hvor Peter bor, kunne dagen oppsummeres med nok et flott arrangement, på vegne av Nesoddens 5 håndballkamper og våre 2 egne. Enda en gang viser vi fantastisk godt samarbeide og gjennomføring i det vi gjør. Og igjen erfarer jeg at gode krefter trår til når det trengs. Dette har vi gjort før og dette gjør vi gjerne igjen!

Noen erfaringer rikere blir man alltid gjennom en slik hektisk søndag. Disse tar vi med oss videre slik at vi sammen blir enda bedre og smidigere på våre arrangementer.

Noe sier meg at ikke alle

Styrerepresentanter kjører "høy sigarføring" og jobber kun når aksjeopsjonene er gode. I FIF blåser vi i hvem du er, hva du er og hvorfor du er! Her har alle en plass og en misjon om å dra lasset sammen slik at håndballgruppa skal eksistere og videreutvikles på den aller beste måten for Fagerstrands, og gjerne hele halvøyas, innbyggere!

Takk for innsatsen fra dere alle, både styrerepresentanter, foreldre, trenere, dommere og ikke minst - våre fantastiske spillere!

Og "by the way", vi omsatte for drøyt 4700,- i kiosken, denne dagen. Det kommer godt meg for håndballgruppa

*Mvh Geir
Takknemlig og stolt leder for
FIF's håndballgruppe*

Utfordringer i kø

I vår hentet jeg ny liste over høstens 1. klassinger på Myklerud skole. Egentlig et lite vendepunkt når vi nå snakker om årgangen 2000.

Allerede før dette hadde vi fått telefon fra en forelder som ville vite om det ble noe fotball for denne gruppa til høsten. Han hadde en sønn som var svært ivrig etter å komme i gang. Og han selv er også opptatt av fotball.

Av: OLE CHR. EKLUND

Bra, tenkte jeg. Ildsjeler er sjeldne. Tidlig i mai hadde gruppen sitt første møte på gresset bak skolen. Vidar Syvertsen mente det kunne være lurt om de traff hverandre før skolestart. Nevnte forelder er

i dag i trenerteamet.

Gruppen har siden da hatt ukentlige treninger, og er på vei til å bli et nytt tilskudd til fotballgruppa. Tanken slo meg tidlig at dette laget må jo hete FIF Millennium.

Nye grupper kommer til og noen etablerte faller fra eller slåes sammen. Fagerstrand er under stadig utvikling og oppturer og nedturer er en del av dette. Sportslig sett har vi opplevd begge deler i år.

94-laget ønsket å prøve seg på 11'er og har i årets sesong spilt i 93-serien. Jeg vet at man har anledning til å melde opp et helt lag i en overårig serie, men OFK anbefaler ikke dette. Ikke så unge.

Dette forstår jeg godt, og det blir svært tydelig når man stadig går på nedturer og ikke klarer å henge med fordi man er yngre enn motstanderen.

Men så har vi sammensetningen i laget.



*KVALITETSSIKRET
RENHOLD*

94 består også av fem 93-spillere. Deres deltagelse i årets sesong var da ikke noe problem, men det gikk hardt ut over resten av laget rent resultatmessig. Ok? Nei!

Ikke dispensasjon

Neste sesong er lagets egentlige første 11'er sesong. Skal laget da melde seg opp i egen klasse? Da må 93-spillerne dele på seriekampene. Regelen er at det kun kan benyttes to ett års overårige spillere samtidig i hver kamp. Dette gir dem mindre kamptrening enn de andre. Jeg har snakket med OFK og de sier det ikke er mulig å gjøre noe med dette. Det har ikke en gang noen hensikt å søke om dispensasjon.

Samme problemstilling gjelder for jentene neste år. Nico ønsket at jentene skulle spille i 92-serien, men med flere enn to 91-spillere. Det går altså ikke. De må spille i 91-klassen. Dette medfører en voldsom aldersspredning. Særlig leit er dette for de få 93-jentene. De risikerer å møte jenter som er tre og fire år eldre. Gruppen er ikke stor nok lenger for ett 7'er og ett 11'er lag. Jentene våre begynte med en god periode mot slutten av årets sesong, og denne bølgen er det viktig at jentene surfer på. Dette går jo på selvtillit og mestring. Hvordan skal vi angripe denne problemstillingen?

Vi har jo også mistet spydspissen i klubben, 90-laget, etter en tøff periode i sommer.

Enorm utfordring

A-laget står uten trener i skrivende stund, men vi har valgt å melde på laget for 2007 i håp om at det er mulig å fremskaffe en ny trener. Gjerne spillende.

G15 valgte å fortsette i 7'er serien da stallen ble for liten til 11'er, og dette er jo selvfølgelig beundringsverdig. De fortsetter neste år.

Det er ikke vanskelig å se at fotballgruppa

står over en enorm utfordring.

Fotballgruppa styres av foreldre, for barna. Ingen av oss er profesjonelle på området. Svært få har noe som helst erfaring fra barne- og ungdomsarbeid. Men noen må ta ansvar. De som gjør dette, gjør det av den grunn at de bryr seg og ønsker å bidra med sin fritid. Ingen skal si at det er en enkel oppgave, og det er kanskje derfor det er vanskelig å skaffe frivillige til verv i klubben. Men vi MÅ alle bidra, ellers har vi ikke noen fotballgruppe.

Styret i fotballgruppa har den siste tiden ikke hatt noen leder og heller ikke vært fulltallig på medlemssiden. Dette har medført et enormt press på de fem som etter beste evne har prøvd å gjøre en jobb. Nå skal det sies at det har gått mye tid på en sak i år, men vi håper at vi nå kan se fremover igjen og jobbe med nye planer for gruppa.



Kom med innspill

Utfordringen nå er å finne en retning som er forenlig med sportslig plan. Derfor ønsker styret nå å revidere denne, slik at den stemmer mer med det som gruppa ønsker å stå for. Styret har derfor kastet ballen over til alle trenere og lagledere så de kan komme med innspill. Det er iversatt jobb med å nedsette et sportslig utvalg som skal sy dette sammen til en ny plan som presenteres på neste årsmøte. Her er spørsmålene mange. Det er bare å brette opp ermene og sette i gang, folkens.

På anleggs siden har vi startet arbeidet med å utvide Myklerud sportsplass. Det er også tenkt en ny 7'er grus på oversiden av 11'er banen. Dette arbeidet er basert mest på dugnad, så dette vil ta tid.

Styret ønsker å takke alle som bidrar med egen fritid for barna. Uten dere ville dette være helt umulig. Vi ser at barna har en enorm glede av fotballen og derfor er det så viktig at dere som foreldre eller foresatte bidrar til at vi holder hjulene i gang.

Hva er riktig nivå på treningsavgiftene?

Av ULF WENNERSGÅRD

Fotballgruppa har sett seg nødt til å øke treningsavgiftene for sesongen 2006. Jeg har med bakgrunn i mangeårig arbeid i FIF uttrykt forståelse for at det var nødvendig. Jeg har derfor blitt bedt om å skrive en kommentar til FIF-posten om dette spørsmålet.

Dekke utgifter

FIF er en ikke-kommersiell idrettsforening. Ingen tar ut overskudd og alle inntekter går med til å dekke utgifter som oppstår som følge det aktivitetsnivået vi har valgt. Stort sett alle tillitsvalgte får i beste fall kun dekket utgiftene de har hatt. Over årene har det vært en løpende diskusjon hvor høye treningsutgiftene skal være. FIF har i mange år har meget lave treningsavgifter sammenlignet med andre idrettsforeninger. Det har selvsagt vært positivt. Men det har vi oppnådd ved et betydelig dugnadsarbeid. Nødvendigheten av å hele tiden skaffe dugnadsjobber har hengt over foreningen. Jaget etter stadig nye inntektsbringende dugnadsjobber har blitt en belastning. Når fotballstyret nå har hatt rekrutteringsproblemer har i hvert fall jeg stor forståelse for at en har valgt å sette treningsavgiftene på et nivå som er nødvendig for

å bringe fotballgruppas budsjett i balanse, uten å være avhengig av stadige dugnadsjobber.

Dugnad

Ønsker man at fotballstyret skal bruke en betydelig del av sine ressurser på å skaffe dugnadsjobber og organisere disse? Ønsker medlemmene å bruke fritiden sin på jobbe inn inntekter, kanskje for kr. 100 pr. time, til fotballgruppa? Jeg tror at flertallet av medlemmene i fotballgruppa svarer nei på begge disse spørsmålene. Denne debatten tror jeg mange andre foreninger har tatt flere år tilbake. Det vanligste i andre klubber er at gruppeavgiftene er på et nivå som i stor grad skal dekke utgiftene og at de i hvert fall er på et nivå som fotballgruppa nå har valgt.

Hvis en så ser på hva en får for pengene og sammenligner med kommersielle tilbud, ser en at det å trene i FIF er relativt sett er billig. En kan selvsagt mene at aktivitetsnivået for lagene kan settes ned. Men når det kommer til stykket tror jeg heller ikke det er aktuelt. Jeg håper at alle etter å ha tenkt igjennom dette betaler sin gruppeavgift med glede. Når jeg ser hva vi får igjen, gjør i hvert fall jeg det!

Vi kan ikke se å ha mottatt...

Av PETER RASMUSSEN, Hovedstyret

Mange (dessverre altfor mange) av våre medlemmer har "glemt" å betale hovedkontingent til klubben. Den er kun kr. 100 for de under 18 år og kr. 200 for de over 18. Purring er sendt ut i uke 49. Hovedstyret ber medlemmene betale dette beløpet ASAP.

Kontakt hovedkasserer Line Rødseth dersom du mener den er betalt, eller det er endringer på adresse etc. Line treffes på mail: LineKatrin.Roedseth@frisurf.no og telefon 90 14 81 60

STYRKE-GRUPPA HAR FLYTTET PÅ SEG

Første helg i september var travel for deler av styrkegruppas medlemmer.

Da flyttet vi vårt pikkpakk med opp til FIF-huset, inn i flotte store lokaler i kjelleren. Det gamle rommet i Bakkeløkka hadde begrenset med plass og det var ofte "stinn brakke". Så da barnehagen skulle flytte ut fra kjelleren i FIF-huset, meldte vi vår interesse til å overta lokalene i vårt eget klubbhus og fikk positiv respons. JIPPI!

Vi fikk låne stor bil, og en utrolig flink dugnadsgjeng fikk alt ut av det gamle og inn i de nye lokalene i løpet av helgen. Alt gikk på skinner.



Mandag 2. oktober var vi klare til å ta i mot medlemmene våre i de nye lokalene - og vi er kjempefornøyd. God plass og bedre luft, garderobe og masse nytt utstyr. Alle er hjertelig velkommen til å besøke oss.



Bård i romaskinen.

Det er en kjempehyggelig gjeng som trener der oppe. Alle blir tatt godt i mot og det er plass til flere. Så stikk innom dere som ikke har vært der, og ta en prøvetime! Det er et flott supplement til alt det andre Fagerstrand har å by på.

Trening gjør deg blid!

Tredemøller og et lenge ønsket ro-apparat ble bestilt og var levert til flyttedatoen.

Tapte, men gir ikke opp!

FIF Innebandy Gutter tapte mot Sveiva Gutter, søndag 12. november i Bakkeløkka flerbrukshall. Sveiva, som er et av Norges beste guttelag, stortrivdes på bortebane og vant kampen 17 – 1.

Tekst og bilder LENA BERGGREN

Allerede fra begynnelsen av kampen har Sveiva et lite overtak, og de scorer det første målet etter fem minutter. Men Fagerstrand vil ikke være dårligere og få sekunder etter sørger Henrik Andersen for mål til Fagerstrand også. Videre i første periode får Fagerstrands keeper Morten L. Hauge mye å gjøre, og tre baller til havnen i nettet. Sveiva vinner første periode 4 – 1. I andre periode er Sveiva flinke til å skyte presise pasninger og til å holde ballen i laget. Spillet foregår for det meste på Fagerstrands banehalvdel og Morten gjør en kjempejobb for Fagerstrand, med flere spenstige redninger.

Fagerstrand har noen målsjanser, men uten resultater, og Sveiva vinner andre periode 7 – 0. Fagerstrand har ikke mistet motet enda,

og fortsetter tredje periode med full fart. Men de får to utvisninger i denne perioden for hardt spill og feil bytte. Tribunen er halvfull av tilskuere, men det er få som heier. Fra banen høres kølleslag, og lyden av hallsko mot belegg. Stemningen er spent og fra benken både roper og roser trenerne. Sveiva fortsetter også denne perioden med høyt tempo og godt lagspill, og vinner perioden 6 – 0. Fagerstrand er ett av de eneste lagene i gutteserien som har både gutte- og jentespillere. Anja Klinge og Marthe Sommerstad er de to heldige jentene som får spille sammen med "gutta". I tillegg til guttelaget spiller de også for Fagerstrands Jentelag og Jr. Damelag.

"Kampen i dag gikk litt dårlig.

De vi spilte mot var små, men veldig gode", sier Anja. "Vi spilte ikke like bra som vi pleier og var ikke godt nok organisert, så det ble 17 mål for mye!", legger Marthe til.

Jentene var ikke helt fornøyde med stemningen i laget heller. "Det ble litt for mye kjefting og klaging, men vi gav ikke opp selv om vi lå under", sier Marthe og smiler.



Forrige sesong spilte laget i Smågutteserien, men i år har de "rykket opp" til Gutterserien. Marthe og Anja er optimistiske og mener at laget kan bedre en det de fikk vist i dag, og at kampene vil gå bedre etter hvert. "Håper vi får til noe av det spillet vi avsluttet sesongen med i fjor", sier Marthe.

Jentene liker best å spille på Jr. Damelaget.

De forteller at det blir mye tøffere spill og mer dribling når de spiller med guttene, og at det er lettere å spille mot jenter.

Marthe og Anja er allsidige spillere som kan brukes i flere posisjoner på banen.

Marthe er egentlig keeper, men når hun ikke står i mål, spiller hun både forsvar, midt og angrep. Anja spiller som regel midt eller venstre løper. Begge jentene har vært på kretslagssamlinger for Oslo og Akershus, og

Anja er tatt ut til å spille NM for kretslag i desember.

Jentene forteller at for å bli en god inne-



bandyspiller må du ha godt humør, god kondis, ha lyst til å satse, stille opp på treninger og være interessert. Grunnen til at det ikke er flere som spiller innebandy, tror de er at det er så få som har prøvd. "Hvis de prøver synes de nok at det er gøy", sier Anja med et smil.



1454 Fagerstrand • tlf. 64 93 91 94 • Faks 64 93 94 80

Halvøya IBK + FIF Innebandy = Menn A-lag

Etter et nært samarbeid i flere sesonger mellom Halvøya IBK og leder for FIF Innebandy, ble det enighet om at Halvøya IBK skulle legge ned sin aktivitet (vedtak på årsmøte til Halvøya IBK før sommeren) og at spillerne i denne klubben skulle danne stammen i et A-lag for menn i regi av FIF Innebandy. Laget består av i tillegg til flere fra forhenværende Halvøya IBK nye senior spillere fra FIF og mange Menn Junior spillere. Laget spiller i 5 divisjon og alderen til spillerne er 16 år til 44 år.

Stor vekst i antall utøvere

Ukentlig kommer det nye barn/ungdom/voksne som ønsker å spille innebandy. Som et resultat av dette nå så har vi dessverre nå foreløpig inntaksstopp når det gjelder gutter født i 1994 og i 1995. Det overrasker ikke styret i FIF Innebandy om antall utøvere overstiger 200 aktive før sesongslutt. Yngre utøvere kommer fra samtlige skoler i kommune pluss at det er noen få spillere fra Frogn. Når det gjelder de eldre lagenhetene så har vi også der, i tillegg til spillere fra Nesodden, også spillere fra Frogn.

Småguttelag

Som et resultat av nært samarbeid mellom FIF innebandy og NIF Fotball har FIF innebandy denne sesongen et småguttelag. Laget består stort sett av spillere født i 1993 og noen få født 1994 og 1992. Trenere for dette laget er Tom Martens Meyer og Alex Krzykawski. Laget har i skrivende stund avviklet 3 kamper, med to seire og ett tap. Og dette etter få treninger.

Damer og Menn Junior

I og med at våre jenter og gutter blir eldre så har dette resultert i at FIF Innebandy denne sesongen har juniorlag for begge kjønn. Begge våre lag består av første års juniorspillere (+ noen jentelags-/guttelags-spillere) og de fleste lag de møter har spillere som er opptil 3 år eldre. Begge lagene vil føle dette i sine kamper, men med positiv innstilling så vil dette utvikle både spillere og lagene.



CONTAINER
NORWAY AS

www.container-norway.no

Tlf. 66 96 55 20

Din innebandybutik



TEAM SPORTIA®

Oslovägen 53 Strömstad Tel: +46 (0)526-148 14
Mån-Fre 10-18 Lör 10-15 Sön 12-16
stromstad@teamsportia.se

Roses den som roses bør...

Av PETER RASMUSSEN

Denne gang var det innebandyspillerne som på spillermøte i slutten av november ønsket å gi sin tilbakemelding til trener'n sin. Carl Otto ble for en gang skyld litt målløs da Ingrid Brubaker, kaptein på junior damelaget, overrakte blomster fra alle spillerne i årskullene 1987-1990. Det var en særdeles fortjent oppmerksomhet til en ildsjel av dimensjoner som bruker vanvittig mye tid for å tilby barn/unge og etter hvert godt voksne et proft innebandytilbud det går gjetord om i innebandykretser. Vel fortjent CO!



Gratulerer Anja!

Helgen 8. – 10. desember skal Anja Kling
spille på kretslaget for Oslo/Akershus i
NM for kretslag som arrangeres i Oppsal
Arena (i Oslo).

*FIF Innebandy gratulerer og ønsker henne
lykke til.*

20 FIF-posten

SISTE NYTT!

Per Øvind Mikaelsen er tatt ut til å spille på kretslaget for Menn Junior Akershus i NM for kretslag 9. og 10. desember.

Opplev fartsfylte kamper

Ta turen til Bakkeløkka flerbrukshall og opplev stor idretts glede når FIF Innebandy har hjemmekamper. Samtlige av våre 11 lag viser stor idretts glede og stor framgang både fra forrige sesong og fra kamp til kamp. Kampoversikt finnes på www.fagerstrand.no.

*Dette er nye tilbud denne sesongen.

www.fagerstrand.no

Innebandytreninger i Bakkeløkka flerbrukshall

Mandag

- * 16.00-17.00 Jenter (født 1994/1995/1996)
- 17.00-18.10 Jenter (født 1990/1991/1992/1993)
- 18.10-18.55 Gutter (født 1996/1997/1998)
- * 18.55-19.55 Gutter/Jenter (født 1992/1993)
- 19.55-21.00 Gutter/Jenter (født 1990/1991/1992)
- * 21.00-22.30 Gutter (født 1987/1988/1989)



Onsdag

- 16.30-17.30 Gutter/Jenter (født 1994/1995)
- 17.30-18.15 Jenter (født 1996/1997/1998/1999)
- *18.15-19.30 Jenter (født 1987/1988/1989/1990/1991)
- *19.30-20.15 Jenter/Damer (jenter/damer født 1986 eller tidligere)
- *20:15-21.30 Menn A-lag
- 21.30-22.30 Menn (gutter/menn født 1980 eller tidligere)

bare lave priser



REMA 1000 Nesodden
Åpningstider: 8 - 21 (9 - 20)

*Vi hjelper deg med
alle typer
el-installasjon!*



98 28 03 15 98 28 03 16 98 28 03 17

ElektroGutta 
- alt i el. installasjon
40 00 23 05

Skader og forsikring

Av LINE KATRIN RØDSETH

Kasserer i Hovedstyret

Hva når uhellet er ute?

Her kommer en kort informasjon om hva jeg har lest meg til.

Vi bor i det gode landet Norge, og betaler skatt med glede, ergo dekker det offentlige mesteparten av reparasjoner på barn og ungdom (inntil 18 år). Klubben har ingen forsikring som dekker selvforskyldt skade, altså ulykkesforsikring på hver enkel utøver.

Alle spillere frem til og med det året de fyller 12 år, er forsikret i If, gjennom Norges Idrettsforbund. Dette gjelder også Allidrettens barn. Derfor er det viktig at vi har oppdaterte medlemslister.

Fra de fyller 13 år skal spilleren forsikres enten gjennom lagforsikring eller med individuell lisens.

Det kan være litt variasjon fra et særforbund til et annet. Mer om det kan leses på internett via disse lenkene:

Fotball:

<http://www.fotball.no/akershus/t3.asp?p=54908&cat=53815>

Innebandy:

<http://www.innebandy.no/forsikring.asp>

Håndball:

<http://www.handball.no/p1.asp?p=1818>

Alle trenerne våre bør ha skadeskjema fra sitt forbund i trenermappen sin.

Disse skjemaene finnes også på våre nettsider: www.fagerstrand.no



FAGERSTRAND

Tlf.: 66 91 91 18 - 66 91 90 70

SKOGHEIM LANDHANDLERI AS

BEAUTY BEACH

FAGERSTRAND SENTER

ABSOLUTT HYGGELIG

66 91 50 50 • www.absolutthyggelig.no

Selvbetjent Internett

Bingo hver mandag.

Alle rettigheter. Velkommen

FAGERSTRAND

Kiosk • Kolonial • Video

Barneklær • Brukthandel

Hver dag 10-22. Lør/søn 11-22 • 66 96 03 40

LANDHANDLERI as

2. etg kan tilby skreddersydde velværepakker for grupper/lag som ønsker det lille ekstra. Selvbetjent sol

UNIQUE

Hud og velværesalong

Hudpleie/dyprens, massasje, kroppssinnpakninger, lifting, muskelstimulator m.m. Gavekort selges

Tlf. 419 264 45 • 66 96 00 12

BLOMST & GAVEBUTIKKEN

Vi lager og leverer alt i dekorasjoner, buketter, bryllup og blomsterbinding. Vi har også gaver for enhver smak.

www.blomster-gaver.no

Ring 66 96 00 81

Samarbeids partners Spalte

Samarbeidet mellom FIF og klubbens nyehovedsamarbeidspartnere er i full gang. For at medlemmene skal bli kjent med disse vil FIF-posten ha en fast spalte hvor hver og en blir presentert. Denne gangen er turen kommet til Meny.

MENY for deg – frihet til å velge

MENY Nesoddtangen er en av klubbens hovedsamarbeidspartnere. Butikken er meget veldrevet og har et stort og godt vareutvalg. MENY Nesoddtangen er kjent i kjeden og har sågar fått intern pris for sin flotte frukt- og grønnsaksdisk.

Av SVEIN JOHNSEN, FIF HOVEDSTYRE Meny Nesoddtangen er en solid arbeidsgiver, og butikksjef Magnus Seehus har mange på lønningslistene, og er en av de største dagligvareforretningene på Nesodden. Sammen med Ultra er MENY-kjeden NorgesGruppens satsning innen segmentet store supermarkeder. De ønsker å gi kunden noe mer enn bare dagligvarer; både handleopplevelse, service, matglede og inspirasjon skal være med på kjøpet.

Stort vareutvalg, bugnende ferskvaredisk og ikke minst kompetente medarbeidere som kan hjelpe kundene med råd om matlaging og mat generelt er derfor viktige elementer.



Ferskt brød smaker best, derfor steker de det for deg. Frukt- og grønnsaker er godt og ikke minst sunt og

fordi behov, smak og bruk er forskjellig, vil du hos MENY finne et bredt utvalg av produkter fra alle verdens kanter. Hos MENY Nesoddtangen finner du også et spennende utvalg fisk, kjøtt, delikatesser og ferskpakket ost og deres ferskvaraansvarlige er gjerne behjelpelig med å gi ideer om oppskrifter og tilberedning.

Hos MENY får du frihet til å velge det som passer deg best i et stort og mangfoldig vareutvalg og i forskjellige prisklasser. Du kan for eksempel velge mellom tomater med forskjellig smak og anvendelse, og mellom friske og tørre urter med forskjellig aroma til forskjellig bruk.

Butikksjef på MENY Nesoddtangen, Magnus Seehus, påpeker at det er viktig at lokalt næringsliv støtter idrettslag økonomisk. På denne måten er de med på å bidra i det forebyggende arbeidet et idrettslag gjør i nærmiljøet. MENY Nesoddtangen har ansatte som bor på Fagerstrand, og det er viktig at bedriften de jobber i støtter det lokale idrettslaget. Bedriften viser også sosialt ansvar for nærmiljøet ved å bidra i det forebyggende arbeidet.

Fagerstrand Idrettsforening er takknemlig for at en så stor og solid bedrift som MENY Nesoddtangen tar ansvar i nærmiljøet ved å støtte klubben vår.



Allidrett på Fagerstrand

Trenerne ved allidretten
v/ ANGELLA RIQUELME

Det er mye latter og moro når nesten 40 barn i alderen 3-7 år boltrer seg i gymsalen på Myklerud Skole tirsdager og torsdager. Mange har sitt første møte med idretten på denne måten og vi ser tydelig at idrettsgleden ligger også hos de aller minste.

Det går på gleden av å mestre, det som for oss voksne kanskje er det mest naturligste i verden. Hinke frem og tilbake i en gymsal, klatre i ribbevegg for så å hoppe ned på tjukkasen. Heise seg opp i ringene, sparke ball, løpe og ikke minst leke haien kommer og stiv heks. For de aller minste medlemmene våre fra 3-5 år, er det viktigste å leke og bli kjent med det som finnes av utstyr i gymsalen.

Svømmehallen

Mange av medlemmene gleder seg mest til fredagene, hvor allidretten disponerer svømmehallen på Myklerud Skole mellom kl. 17.00 og 19.00. Her er det alltid vakt

som har livredningskurs og det er selvfølgelig lov å bade for hele familien.

Vi har siden i høst vært inne i gymsalen, men så fort det kommer litt is og snø på bakken, beveger vi oss også utendørs på akebrett, skøyter og ski.

Det gjelder å være i form til allidrettstevnet til våren. Dette er det store høydepunktet for barna og vi øver oss gjennom hele året. Alle som deltar får pokal.

Vi ønsker oss flere voksne til stede under treningene. Enten som trenere eller hjelpere. Dette er trening og trivsel for store og små. Så ta på treningstøy og bli med, det er plass til flere.

VIKTIG BESKJED!

Siste dag før jul er tirsdag 12. desember kl. 17.00

Alle møter ved Myklerud Skole, hvor vi går til Lillengen for juleavslutning for hele familien.

Ta på varme klær, refleksvester for de som har, lommelykt e.l.

Kanskje kommer julenissen.

TOPP TIL TÅ
Frisør Hudpleie Fotterapeut Sol

ÅPNINGSTIDER

man og ons 10-16 • tirs og fre 10-17

Drop-in onsdag 16-21

torsdag 10-19 • lørdag 09-14

Tlf. 66 91 94 57

FIF-historien del 2

FIF-posten har heldigvis aktive lesere med lang fartstid i FIF som kan supplere oss når vi inn i mellom kommer med opplysninger som er unøyaktige. Bjørn Loge er en slik person. Bjørn var med da det hele begynte i 1968 og har følgende opplysninger om oppstarten:

Av PETER RASMUSSEN

I Ungdomslaget Fremad var det mange unge gutter som gjerne ville spille fotball. Vi var mange som møttes på sletta for å spille mot hverandre. Den meget dårlige kopien av spreke ungdommer på side 8 (i FIF-posten 1- 2006, red anmerk.), går jeg ut fra at dere vet hvem er. Jeg tror jeg står bakerst, til høyre.

Etter hvert ble det et sterkt ønske å få møte andre lag. For å få til dette måtte vi være medlem av Norges fotballforbund. Et ungdomslag kunne ikke bli medlem, det måtte være en idrettsforening.

Tore Agnor, Jan Otto Weidal og undertegnede var tillitsvalgte i Fremad og oppnevnte oss selv som interimstyre og etablerte Fagerstrand Idrettsforening. (Jeg kan ikke huske at Per Michaelsen var med på dette den første tiden). Vi sendte deretter søknad om opptagelse i Fotballforbundet, noe som gikk i orden og så var vi i gang.

Både Tore Agnor og Jan Otto Weidal har jo gått bort for noen år siden, så nå er jeg den eneste gjenværende blant stifterne.

Det er meget hyggelig å se at foreningen i høyeste grad er oppegående og ønsker dere lykke til med arbeidet framover.

Redaksjonen takker for Bjørns oppklarende kommentar fra oppstarten og satser på at vi i 2007 følger FIF litt videre opp gjennom historien med den aktiviteten FIF kanskje er blitt mest kjent for, men som vi dessverre ikke lenger har i idrettslaget; nemlig bryting.

Dere som har gode historier om bryterperioden bes ta kontakt. Ring eller ta kontakt på hjemmesiden vår. www.fagerstrand.no

BLI SETT!

Støtt klubben ved å kjøpe denne supre refleksvesten med FIF-logo.

Vesten koster kun 50 kr. og alle pengene går tilbake til aktivitet i gruppene. Fåes kjøpt under FIF-arrangementer i Bakkeløkkahallen.



VÅRE HOVEDSAMARBEIDSPARTNERE



Meny Nesoddtangen

Tlf 66 96 51 00 - Fax 66 96 51 01



www.lys-lyd.net

telefon: 91 82 91 40

e-post: post@lys-lyd.net

UTLEIE OG SALG AV LYS- OG LYDUTSTYR
Salg av elektronikk • Bruktmarked for privatpersoner

Pukk - Grus - Sand - Fyllmasser - Veivedlikehold

Torstein Bakmand
Biltransport

Kontor: 66 91 46 65 Mobil: 950 83 001 - 950 82 988



GLEDE - GODE HOLDNINGER - UTVIKLING - LANGSIKTIGHET



SPORT

DRØBAK

støtter FIF håndball