



Glede - Gode holdninger - Utvikling - Langsiktighet

FIF-POSTEN

www.fagerstrand.no

NR 1 • 2007 INFORMASJON FRA FAGERSTRAND IDRETTSFORENING

SUPPORTERSKJERF NÅ I SALG



Enda bedre til høsten!

Foran fra V - Isabel Wedøe, Janne Kaarstad. Midten fra V - Madeleine Støer, Lisa Evensen, Tessa Nygaard, Camilla Myhre. Bak fra V - Ada Lie Nicolaisen, Terese Sandvik, Ylva Evensen, Anja Sørensen, Maren Kronlund, Hanna Hylin, Oda Härter og Martine Karlsen. Ikke til stede på bildet - Astrid Skålvik, Katrine Sørensen, Stine Leinonen, Marie Leinonen og Anine Johnsen.



Fagerstrand Idrettsforening
p.b. 47, 1454 Fagerstrand
Org.nr. 974493586
Kto: 1603 07 06807
www.fagerstrand.no

Kontaktpersoner:

Hovedstyret:

Peter A. Ramussen

Tlf: 92 63 32 09

pe-rosen@online.no

Arne Laudal

Tlf: 48 22 20 70

Arne.Laudal@dnv.com

Bente Klingen

Tlf: 92 43 00 56

[bente.klingen@](mailto:bente.klingen@nesodden.kommune.no)

nesodden.kommune.no

Svein Austheim

Tlf: 66 96 12 05

Svein.Austheim@caa.no

Anne Carlsen

Tlf: 66 91 59 39

[anne.carlsen@](mailto:anne.carlsen@nesodden.kommune.no)

nesodden.kommune.no

Angella Riquelme Ordenes

Tlf: 92 60 30 70

angellaro@gmail.com

Fotball:

Ulf Wennersgaard

Tlf: 66 91 91 30

lilleengen@barnehage.no

Allidrett:

Bodil Granung

Tlf: 98 48 98 23

bodil@computus.no

Innebandy:

Carl-Otto Evensen

Tlf: 66 91 12 28

carevens@online.no

Håndball:

Geir Paulsen

Tlf: 66 91 03 77

gpaulsen@ccnordic.com

Klubbhuskomiteen:

Bjørn Willy Bjerkelund

Tlf: 66 91 93 06

sirebjer@online.no

Styrkegruppa:

Bente Werner

Tlf: 66 91 93 38

rune-wer@online.no

Utleie-ansvarlig FIF-huset

Sissel Berkelund

Tlf: 66 91 93 06

sirebjer@online.no

FIF-posten nr. 1/ 2007

Ansvarlig redaktør:

Peter Rasmussen

Utforming og trykk:

Rødsten Trykkeri AS

1450 Nesoddtangen

Distribusjon Follo Distribusjon

tlf. 915 56 964 / 66 91 07 57

Opplag 2000

IDRETTSGLEDE FO

Dette er og blir det viktigste mål for et breddeidrettslag som FIF. Klubben er fortsatt i god vekst og hadde i 2006 den største økningen av alle idrettslagene på Nesodden. I skrivende stund er vi rundt 590 medlemmer i aldersgruppen 3- 60 år som benytter et eller flere idretts-tilbud gjennom FIF, og mange er med i flere av

våre aktiviteter. Det må vi kunne si er idrett for alle, i hvert fall aldersmessig. Men kan vi si vi klarer å gi "alle" en glede gjennom idretten? Viktig er

det at gleden finnes også når resultatene er så som så. Samhold og sosial aktivitet utenfor idrettsarenaen er minst like verdifullt for ungene våre. Seier i kamp bør være bonus og ikke hovedtema for om man har det bra eller ei med idretten sin. Sjøl var jeg på en kamp der FIF tapte 17-2 uten at man kunne se på lagenes spillere hvem som hadde det mest moro på banen. Og sånn bør det være. Dere trenere som klarer å holde på ungdommen også når det butter litt i mot er utrolig viktig for at idretten skal følge dem langt oppover i tenårene. Det er dessverre for mange som kutter ut idretten når de er 13-14 år. Vi som er med og tilretteleg-

ger for idrett må derfor ha ekstra øye for dette. Et middels stort fleridrettslag som FIF vil kanskje aldri kunne gi det fulle og hele tilbudet til alle i vårt nærområde. Har vi for eksempel et godt tilbud til de over 50, eller de som har en funksjonshemming av et eller annet slag? Vi har helt sikkert mye som kan utvikles i



FIF, og vi prøver stadig nye aktiviteter. Siden februar i år har Allidrett for voksne hatt fast trening hver torsdag. Dette er et tilbud for både oss som trives

best i sofaen og de som har større treningsambisjoner. Her har man gått turer, syklet, spilt forskjellige ballspill og vært på ski. Alt etter vær og føreforhold. Fra høsten av har de også treningsmulighet i gymsalen på Myklerud. Tilbudet passer kanskje best for deg mellom 25-og 50 år som ønsker aktivitet sammen med andre. Sosialt er det også og gir idrettsglede også for oss i vår annen ungdom.

Hva har skjedd i klubben siden forrige utgave?

- En viktig treårig sponso-
ravtale med Veolia ble inn-
gått i desember.
- Innebandytrenere Carl-Otto
Evensen ble nominert til
årets lldsjel.

R ALLE!

- Turneringer for både håndball, fotball og innebandy i egen regi i Bakkeløkkahallen.
- Svært godt besøkte Års-møter med blant annet nyvalgt leder for fotball-gruppa Ulf Wennergard.
- Ny driftsavtale med Nesodden Kommune for drift av Bakkeløkkahallen, der FIF og Nesodden Volleyballklubb deler på å holde hallen åpen.
- Busstur til NM-finalene i innebandy.
- Badedag for innebandy-gjengen i Østfoldbadet.
- Spørreundersøkelse på supporterutstyr blant alle medlemmene.
- To flotte dagnad dager på FIF-huset og et stort antall dagnadstimer i Hallen.
- Arbeid for å erstatte inn-tekter fra spilleautomatene.

Hjemmesiden

FIF har en hjemmeside. Den heter www.fagerstrand.no. Her finner man alt fra treningstider til kampreferat fra gårsdagens kamper og er oppdatert nesten

daglig om det som skjer i klubben. Inntrykket vi som driver siden sitter med er likevel at få medlemmer benytter siden særlig aktivt. Nærmiljøet enda mindre. Hvorfor? Vi tar med glede i mot tips for hva som kan gjøre hjemmesida mer spennende.

Hva skjer etter sommeren?

I disse dager er det samtaler med Nesodden Kommune og NIF om å kunne gi et tilbud som kalles Aktiv På Dagtid her på Fagerstrand. Dette er et tilbud for alle de som av en eller annen årsak mottar trygd og har mulighet for å trene på dagen. Det kan være styrketrening, stav-gang, svømming eller annet i lokalmiljøet. Dersom alt går i orden er dette tilbudet en realitet fra slutten av august. I september inviterer vi alle FIF's tillitsvalgte sammen med våre små og store sponsorer til seminar. Vi skal blant annet høre Frode

Kyvågs erfaringer fra idretten og hvordan vi kan bygge gode relasjoner både internt i FIF og overfor sponsorene. Senere i høst er planen å tromme sammen samtlige trenere til et Trenerforum for å gi faglig påfyll og lære litt av hverandre. Samarbeid på tvers av gruppene er viktig for hele klubben.

...og ingen stod igjen og hang

Sommer'n er kommet og siste klokkeklang fra Myklerud og Bakkeløkka kimer om få dager, i hvert fall på denne siden av St. Hans. Det skal bli godt både for trenere, ledere og utøvere å få en pause fra den organiserte idretten. Det trenger vi. På vegne av FIF's hovedstyre håper undertegnede dere får en lang, men gjerne aktiv sommerferie, så sees vi igjen til mer FIF-idretts-glede når ferien er over. God sommer!
Peter-André Rasmussen,
FIF-leder



CONTAINER

NORWAY AS

www.container-norway.no

Tlf. 66 96 55 20



Nyvalgt nestleder i FIF, Arne Laudal sørger for best mulig beisegrunnlag med en grundig husvask.

Klubbhuskomitéens leder serverer sultne dugnadshjelpere.



Vårdugnaden på FIF-huset

10. og 12. mai arrangerte klubbhuskomitéen årets vårdugnad på FIF huset.

Av Bjørn- Willy Bjerkelund, foto Peter Rasmussen
Bruken av FIF- huset har etter hvert tatt seg opp og huset er nå i flittig bruk av klubbens medlemmer. I tillegg har huset blitt et meget populært utleielokale, noe som medførte over 50 utleier i løpet av det siste året. Dette øker selvsagt også slitasjen på huset og omgivelsene, noe som igjen setter høyere krav til innsats for å opprettholde den gode standarden. Vi får stadig skryt for de flotte klubblokalene våre og klubbhusdugnadene er et svært viktig element for å holde vårt felles klubbhus i topp stand.

Alt i alt er vi meget fornøyd med gjennomføringen av årets vårdugnad. I år hadde vi planer om å gjøre en god del rydding utvendig samtidig som huset trengte en skikkelig vask innvendig. Dette ble vel gjennomført og vi fikk i tillegg beiset hele huset og gjort en del utvidelse av lagerplass inne. over 40 frivillige stilte til innsats til sammen begge dager. Felles grilling og litt spenning med loddtrekning underveis gjorde sitt til at disse to dagene også ble en hyggelig sosial seanse.

Vi oppfordrer enda flere til å delta ved neste anledning. Dette er rett og slett hyggelig!

Vi ønsker å takke alle de positive dugnadsdeltakere for hjelpen. Uten dere ville dette ikke være mulig.

Klubbhuskomiteen v/ Bjørn Willy



*La deg inspirere -
aktivitet gir glede!*

Nærsenteret på Tangen
Tlf 66 96 32 00 Faks 66 96 32 01
e-post sporten@e-huset.no
www.e-huset.no

**Som medlem i FIF
får du rabatt hos Sport'n på alle
ordinære priser**

Vi støtter idretten på Nesodden!

**Energihuset Treningssenter:
Til deg som ikke har tilbud i NIF eller
som ønsker annen form for trening
– vi hjelper deg i gang!!**

Mer info får du på: www.e-huset.no, eller tlf. 66 91 40 40
Velkommen til en prøvetime i våre lokale ved Nesodden kirke.



FIF-jenter med idretts- glede så det holder

Av JAN EINAR NICOLAISEN

Laget ble startet opp av "Absolutt Hyggelig"-sjefen Einar Edvardsen for få år siden. Jarle Warhuus overtok treningsansvaret etter hvert sammen med nåværende trener Jan Einar Nicolaisen. Noen av jentene har vært med fra start, mens andre har kommet til underveis. Det har vært lite frafall, og vi har det absolutt hyggelig selv om Einar og Jarle har gitt seg. Jarle stiller opp i mellom og tar en treningsøkt når tiden tillater det.

To overvrigre mødre har vært foreldrekon-takter og altnuligmenn helt fra starten. Disse har lagt ned en uvurderlig innsats for jentene våre. En stor takk går til Trude Stenbråthen og Åse Lie.

To lag i fjor

I forrige sesong stilte vi med et 11-lag i 92- serien og et 7-er lag i 91- serien. Spesielt 92 laget gjorde det bra. En dårlig

forsesong med kun én seier ble avløst av en flott høstsesong med flere seire. Vi deltok også på Elverum cup i 2006, hvor vi gikk helt til semifinalen. Her ble vi knepent slått etter ekstraomganger.

Også 91- laget vant kamper i 7-er serien. Her gikk det bedre senere på sesongen, så Fagerstrandjentene legger tydeligvis inn et ekstra gir etter en liten sommerferie. I år har vi hittil ingen seire i 91- serien. Det har vært en tøff overgang å gå opp en års-klasse, men bare vent til høsten. Da kommer FIF- jentene for fullt.

Kattegat Cup

Forøvrig gleder vi oss over alle fremskritt, mål og tekniske detaljer som blir utrettet på banen. Her tar ingen av om vi vinner (med unntak av Åse og Trude), og ingen graver seg ned om vi går på en smell. Godt miljø, kameratskap og idrettsglede lyser av hele laget.

I år ble laget ikke med på Elverum Cup,



Våre to fantomkeepere. Isabel i rødt og Janne i grønn keepertrøye. Begge behersker både spill i mål og ute på banen, og kan kastes inn overalt hvor det trengs friske krefter i løpet av en kamp.



FIF jentene fra den fryktede hjemme arenaen, takker for dagens kamp mot Heming.

men årets store MÅL og høydepunkt blir "Kattegatcup" i Grenaa, Danmark. Turneringen går i uke 30, og jentene har lagt ned mange dugnadstimer med kakesalg og diverse med tanke på denne turen. Vi har bl.a. arrangert en innendørs turnering i Bakkeløkkahallen med inviterte lag fra Nesodden og Soon. Turneringen ble for øvrig vunnet av FIF jentene til stor jubel.

Damelag

Langsiktig mål er å få etablert et damelag på Fagerstrand, men da trengs det rekruttering på yngre alderstrinn. 95- årgangen har mye på gang, og flere talenter er under oppseiling. Vi håper flest mulig fortsetter, og at vi kanskje kan rekruttere flere jenter i årene fremover.

Sportslig hilsen fra
Jan Einar Nicolaisen

ifollo.no
støtter FIF

**Distribusjon på
Nesodden?**

Tlf 66 91 07 57 • Faks 66 91 07 56
Telefonen er betjent
tirs og tors kl. 10-12

INVITASJON

SAMARBEIDSKVELD FOR FIF'S TILLITSVAGLTE SAMT STORE OG SMÅ SAMARBEIDSPARTNERE

FØLGENDE ER HERVED INVITERT:

- FIF's ledere, trenere, oppmenn, styremedlemmer og utvalgs-medlemmer
- Hovedsamarbeidspartnere med ansatte
- Annonserer

Innledere:

Frode Kyvåg, Bekkelaget Sportsklubb/ leder for Norway Cup

Kathe Langvik, leder Oppegård IL, nestleder Akershus Idrettskrets

Peter Rasmussen, leder FIF

Våre Hovedsamarbeidspartnere (max 10 min. hver)

Tema for kvelden:

- FIF's oppbygging og verdigrunnlag. (PR)
- Hva ønsker samarbeidspartnere av FIF? Hvordan kan vi få næringslivet og lokalmiljøet til å slutte enda sterkere opp om FIF? (FK)
- Team-work i idrettslig og organisatorisk sammenheng. (FK)
- Hvordan utvikle dialogen mellom trener og utøver til beste for både lag og utøver? (FK)
- Hva kjennetegner velfungerende idrettslag? Er FIF der? Hvordan kan vi eventuelt komme dit? (KL)
- Hvordan organisere våre aktiviteter slik at utøverne kan være mest mulig allsidige og være idrettsutøvere fra "vugge til grav"? (KL)
- Hvordan styrke vår egen organisering for å matche dagens krav til et aktivt idrettslag? (KL)
- Hva betyr et lokalt idrettslag for et tettsted som Fagerstrand? Trenger vi et lokalt idrettslag, eller klarer vi oss med ett stort idrettslag på Nesodden? (PR)

Sted: FIF-huset

Dato: 14. september 2007 kl. 19.00- 22.00

Påmeldingsavgift:

FIF's repr. og Hovedsamarbeidspartnere: kr. 0

Annonserer : kr. 100 pr deltaker

Hovedsamarbeidspartnere og Annonserer deltar med det antall deltakere de selv ønsker.

Påmeldingsfrist: 1. juli 2007

Påmeldingsadresse: pe-rosen@online.no



Supporter- skjerfet er kommet!

Vi er stolte av å kunne tilby medlemmer og andre FIF-supportere vårt eget skjerf. Skjerfet fås kjøpt i kioskene på Myklerudbanen og i Bakkeløkkahallen, og koster kun kr. 70.



BIL OG KAROSSERI A/S
- over 50 år på Nesodden -

Midtveien 71, 1458 Fjellstrand

Telefon 66 91 85 62

Telefaks 66 91 85 57

E-mail: fagerhoe@online.no



Trygg bilpleie!

- Km-service for alle bilmerker
- Tekniske reparasjoner, bilelektro
- Oppretting, lakkering, polering
- Deler, rekvisita, leiebil
- Periodisk kontroll (EU-kontroll)

FRIIDRETTSTEVNET 2007

FAGERSTRAND



Bli blid,
Bli med på allidrett!



*PÅ VEGNE AV ALL-
IDRETTE VIL DISSE
TO BARNA RETTE
EN STOR TAKK TIL
INNBANDY FOR
FLOTTE GAVER.*

(t-skjorter, gymsekker,
nøkkelbånd og drikkeflasker)





Onsdag 23. mai var det duket for årets friidrettsstevne. Stevnet har i flere år vært høydepunktet for allidrettsbarna i FIF, men er selvfølgelig også for alle andre barn på Fagerstrand.

I år hadde vi været på vår side og 146 påmeldte barn hadde funnet veien til Myklerud skole. Det var stor aktivitet ved

alle postene; lengde, høyde, terreng, 60-meter og kasting av liten ball.

Under mottoet bli blid- bli med på allidrett, var det ingen tvil om at små og store koste seg på friidrettsstevnet.

Allidrett gratulerer alle barna med flott innsats og ønsker velkommen til en ny idretts sesong til høsten.

ABC
Renhold

Fossvn. 3, 1458 Fjellstrand. Tlf. 66 91 66 18. Mob. 90 14 54 02

**KVALITETSSIKRET
RENHOLD**

Hud - en opplevelse for sansene



Vi ønsker både gamle og nye kunder hjertelig velkommen til
HUD på Aker Brygge!

KROPPSBEHANDLINGER:

Vi tilbyr massasje, kroppspeeling, pedicure, manucure, voksing og farging av vipper og bryn.

HUDPLEIE:

Flere forskjellige typer ansiktsbehandlinger, alt fra vanlig dypprens til mer dyptgående behandlinger utført med apparater.

DARPHIN
PARIS

GUINOT
PARIS

ARTISTIK
ESTHETIQUE



Foto: Benedikte Lignand

Åpningstider :

Mandag til torsdag 10-19 Fredag 10-18 Lørdag 10-15

Stranden 85 0250 Oslo Telefon 22877300 Online booking : www.hud.as

FIF-Kiosken fornyet – FIF Fotball har inngått avtale med Arenasalg.no



Fotballgruppa har inngått en avtale med Arenasalg.no som er Fotballforbundets opplegg for kiosksalg. Med dette får vi de samme betingelser som andre store og små klubber landet rundt.

Tekst og foto: ULF WENNERSGAARD

Vi får produkter fra de beste produsente-

www.fagerstrand.no

ne. Med dette satser vi på å ha et bedre utvalg og bedre produkter i kiosken vår under kampene på Myklerudbanen. Hva med en kopp god kaffe og en sjokolademuffins? Eller en pølse fra Leiv Vidar? Til og med Amta-abonnement kan du kjøpe her, og da går halvparten av beløpet til FIF!

Vi sees på kamp på Myklerud!!

Ung fotballglede

Miniputtserien er endelig i gang og fotballleden er ikke mindre hos de yngste spillerne enn hos de som har vært med en stund. Fagerstrand miniputt 2000, eller FIF Millennium som jeg så foreslått i en tidligere artikkel, er i full gang med seriekampene sine.

AV: Torild Agerup

16 ivrige 6-7 åringer, både jenter og gutter, stiller hver onsdag til kamp eller trening, like ivrige etter å få siste fot på ballen alle sammen. Boblende av en til tider noe ukonsentrert energi, har trenerduoen litt av en utfordring i å samkjøre spillerne til lagspill på banen, men med egen fotballerfaring og godt med tålmodighet er det utrolig hvilke resultater som presteres. For fremgangen er målbar, det er det ingen tvil om. Som ivrig supporter både på trening og kamp er det gøy å se fremgangen. Ikke bare er de sikrere på å treffe ballen, men det utvikler seg også en rørende lagfølelse, vi er ett team nå!

På kamp er laget inndelt i to grupper,

Fagerstrand 2000-1 og 2000-2. Dette er gjort for at alle spillerne skal få mest mulig spilletid, for det er jo tross alt det som er mest gøy da. På trening er derimot alle samlet og etter gymsal treningen i vinter var det fint å komme seg ut på gressletta bak skolen.

Øvelse gjør mester

Det er mange sterke personligheter på laget som lett tar føringen, også i kampene. Øvelse gjør mester og presist fotarbeid er viktig.

4 seriekamper er unnagjort til nå og både seire og tap er ført opp på resultatlista. Ingen depper derimot av den grunn, men forsikrer hverandre om at neste kamp skal vi iallfall vinne/eller også vinne.

Det er mange kommende fotballstjerner som starter her – og nå!

De blomstrer i all rosen og aller stoltest blir de jo hvis familie og kjente står på sidelinja og heier og ser hvor flinke de er.

Det er alltid plass til flere tilskuere, så da ses vi neste kamp?

TOPP TIL TÅ
Frisør Hudpleie Foterapeut Sol

ÅPNINGSTIDER

man og ons 10-16 • tirs og fre 10-17

Drop-in onsdag 16-21

torsdag 10-19 • lørdag 09-14

Tlf. 66 91 94 57

Sunniva er tilbake



SPORT

DRØBAK

støtter FIF håndball

5 år flyr fort unna!

Det er pussig å registrere at det nøyaktig på dagen i dag (29 mai), er 5 år siden "arbeidsgruppa for nye aktiviteter i FIF" hadde sitt aller første møte og 3 av gruppa, Svein Roar, Trude og undertegnede, har vært aktive i gruppa hele perioden. Som jeg har nevnt i andre sammenhenger var mandatet klart formulert. "Utred innenfor FIF's geografiske område, hvilke ønsker og interesse små og yngre jenter har for NYE aktiviteter".

FIF håndballgruppe v/GEIR PAULSEN
Som kjent var det åpenbart for målgruppen at håndball var den aktiviteten som trigget mest.

Derfor er det med glede og stolthet jeg som deltaker i FIF's håndballgruppe, kan

se tilbake på nok en suksessfull sesong. Når jeg nå sitter å skriver dette, har jeg akkurat kommet tilbake fra -95 lagetets fotballkamp. Som så mange andre av Fagerstrand innbyggere, involveres man seg lett i flere av FIF sine aktiviteter. For fotballgruppas -95 lag er det noe som er særdeles bemerkelsesverdig. Både i fjorårets sesong og hittil i denne sesongen, er vi det eneste laget som deltar med mixlag. Altså både jenter og gutter på samme lag. Her er det 4-5 jenter som er med å matche alt av gutter som møtes. 3 av jentene har vært med siden laget ble startet og dette forteller meg at noe har skjedd i FIF når det gjelder å ta vare på våre flotte jenter.

For lite halltid

Derfor ble også håndballgruppa etablert. Dessverre har håndballgruppa måtte bes-



- lagbilde av 97 laget er også tatt av Amta og må ha det i foto-line: "Foto av Amta"



93 laget. Bak f.venstre. Trener Harald Kruse, Ada L. Nicolaisen, Desire J. Olsen, Maja Sandvik, Frida Krag Brun, Hanna Hegg, Mathilde Kaumer, Jenny V.D. Wulffok, Trener Åse Lie. Midterste rekke: Christina Kruse og Anna Krag Brun. Nede på gulvet; Keeper Astrid Skålvik, Tina Berntsen og Isabel E. Wedøe. Cathrine Haugen var desverre ikke tilstede da bildet ble tatt.



1454 Fagerstrand • tlf. 64 93 91 94 • Faks 64 93 94 80

Åpningstid lørdager i sommer til kl. 14.00



Fagerstrand og Nesoddens -96 spillere. Full forbrødring etter kampen mellom August Hauge, Snorre Asbjørnsen, Bjørn Spieler, Ola Vatten, Erik Spieler, Tarjei Tusvik, Phillip Larsen Lund, Egil Munkerud Aas, Sigurd Lundgaard Kjærstad, Simen Kjensli og Kristoffer Langgrind fra Nesoddens, og Fagerstrand-spillerne Adrian Nannestad, Andreas Sjøli, Anders Carlsen, Morten Kopperud, Joachim Lien, Oliver Selvær, Oscar Eklund, Claus Halvorsen og Sigurd Birkelund. Foto: Amta/Torbjørn Larsen

luttet å ikke vokse med nye yngre aldersgrupper de siste 2 årene. Dette er en beklagelig situasjon som er ene og alene drevet av for liten tid til rådighet i Bakkeløkke flerbrukshall. Våre yngste spillere (10 åringer) skulle gjerne vært i seriespill i inneværende sesong, noe som vanskelig lot seg gjennomføre. Men fra neste sesong deltar de i seriespill og vil møte lag som allerede har både 1 og 2 års seriespill bak seg. Sånn må det bli når all håndballgruppas halltid er utnyttet maksimalt og andre fleksible løsninger er etablert og prøvd ut.

Håndballstyre og trenerne benyttet deler av pinsen til å planlegge for neste sesong. Som leder av håndballgruppa gjør det meg vondt når vi ikke klarer å få på plass brikken slik både trenere, foreldre, styret og ikke minst...de aktive ønsker. Vi må vri og vrenge på hvert minutt vi har av halltid, for på en eller annen måte komme ut med et opplegg som noenlunde står i forhold til

alles forventninger. Vi prøver desperat å finne tid til nye årskull, hvor kanskje -98 og -99 årsklassen kan avses med inntil en time til sammen per uke.

Færre lag enn planlagt

Sett i forhold til håndballgruppas bakgrunn og formål, er det synd at et tilbud som til de grader har fanget opp våre aktive jenter, kun tilgodesees med en (1) ekstra halltime for neste sesong. Dette er ikke mye å vokse på og derfor modereres håndballgruppas ambisjoner til å delta med 7 serielag nest år og ikke 9 som opprinnelig planlagt.

Men...."nød lærer naken kvinne å spinne" er det et ordtak som heter. Og selv om ingen i håndballgruppa opptre uten klær (så vidt jeg vet) bruker vi vår iboende begeistring og engasjement for å tilrettelegge et enda bedre håndballtilbud neste sesong. Som tidligere år, vil vi i tillegg til Bakkeløkka også benytte våre få timer i

Myklerud gymsal. Ja...jeg vet det er noen som ikke tror det kan utføres hall-aktiviteter i en gymsal, men der spilles det fotball, danses og utføres kreative håndballøvelser i "bøtter og spann".

Alternativ trening

I tillegg vil noen lag basere seg på ute-treninger i tillegg, som styrker både kropp og sjel. Utover dette vil både egne spesialiserte treningsmoduler, styrkerommet og alternative treningsformer bli tatt i bruk, basert på lagenes egne planer, ambisjoner og muligheter. Alt i henhold til håndballgruppas sportslige rammeplan, som er basert på FIF's 4 verdier

"Glede, Gode holdninger, Utvikling og Langsiktighet"

Til tross for en alt for trang drakt (les. Hall tider til rådighet) vil alle våre flotte og begeistrede aktive, både barn og voksne, gjøre sitt ytterste for at håndballgruppa skal utvikle seg positivt fremover. 5 år er lang tid....men allikevel en kort

periode i FIF's historie. Jeg håper og tror at FIF klarer å balansere alle gruppenes virksomhet og ambisjoner på en måte som gjøre at våre "håpefulle unge" fortsatt får gode, spennende, morsomme og utfordrende tilbud, både for gutter og jenter. FIF trenger De og De trenger FIF!

Jeg ønsker alle på Fagerstrand en riktig god sommer og takker spesielt alle aktive bidragsytere i håndballgruppa. Husk...uten dere ville FIF aldri hatt en sånn fantastisk gruppe som dere har vært med å bygge opp! Det er først og fremst deres begeistring som opprettholder håndballgruppas aktiviteter. Og husk....Aldri har noe stort blitt utført uten begeistring. Dersom dere går inn på følgende web adresse; fagerstrand.no/haandball/lagene vil dere se alle lagenes årsrapport for tilbakelegte sesong. Dette er både interessant og morsom lesing.

God sommer.....med eller uten ball!

GEIR PAULSEN

FIF håndballgruppe



JENTER 93 – SESONGEN 2006 – 2007

Kjære, spillere, hjelpetrenerne, foreldrekontakter, styret i FIF – håndball, foreldre, onkler, tanter, besteforeldre, venner og kjente.

Da er sesongen for i år avsluttet. En innholdsrik sesong med mye latter og morsomme episoder. Men også stunder med alvor og tårer. Til nå har vi gjennomført 70 treningsøkter og 28 kamper. Av disse kampene har vi tapt 24 (pytt,pytt), spilt 2 uavgjorte og vunnet to (go girls). Det har gitt en statistikk som knuste målsettingen vår for sesongen. Jeg og jentene satte oss et mål før sesongen. Det var å slå antall skåret mål fra ifjor (67 mål). Denne sesongen slo vi den målsettingen med nesten 100 mål. 161 mål klarte våre unge fremadstormende å banke inn i motstanderens kasse. Jeg synes det er litt av en bragd med tanke på at det er den første sesongen jentene spiller sammen som et rent 93 lag.

Enorm glede

Tross mange tap, har jentene vist en enorm glede ved å spille håndball. De har brettet opp ermene etter hvert tap med stor tro på at neste kamp skal vi vinne. Og denne troen kom meget sterkt til uttrykk da vi i den aller siste seriekampen klarte å spille årsbeste ved å "knuse" vår erkerival Siggerud 15-8. Dette var en meget fortjent seier etter en lang sesong hvor jenten har lagt ned mange timer med trening. Jentene har vist en eorm utvikling. Både fysisk og mentalt. De har vokst mye på denne sesongen, de har blitt større,sterkere og raskere. Men det jeg er aller mest stolt over er den evnen de spesielt har vist på slutten av sesongen. Den evnen å ikke bli påvirket av negative tilrop og dårlige dommeravgjørelser.

Vi er en gjeng bestående av 13 sunne og

herlige jenter, med et enormt godt humør. Disse 13 er: Astrid Skålvik, Frida Krag Brun, Christina Kruse, Anna Krag Brun, Ada Nicolaisen. Desire Olsen, Hanna Hegg, Tina Berntsen, Jenny Wulf, Maja Sandvik, Mathilde Kaumer, Catrine Haugen, Isabel Wedø.

Jentene viser en meget god lagånd. De tar vare på hverandre og støtter hverandre i tykt og tynt. Dette så vi spesielt da vi ble utsatt for skader o.l. For det har det vært noe av. Vi har hatt to av spillerene med gips, to innleggelses på sykehus, forstuede anklær og knær. Så det er ingen som skal komme å si at det er "frøksport" disse jentene driver med.

Også sosialt

Litt sosialt har vi også fått til. Vi har klart å gjennomføre to foreldremøter. En kosetur til Ski hvor vi spilte bowling og koste oss med pizza. Vi har gjennomført en dugnad med kjemperespons fra sterke og ivrige foreldre, noe som ga en gevinst på 10000 kr til lagskassa vår (tusen takk for innsatsen her og også en stor takk til fam Granung på Fagerstrand som lot oss få denne sjansen). Til slutt vil jeg også nevne litt om Olavscupen som gikk av stabelen i Sarpsborg helgen i uke 18. Det ble en meget vellykket og hektisk tur. Vi dro fra Fagerstrand lørdag morgen kl 0730. Rett ned til første kamp i Skjeberghallen kl 1005. Vi sjekket så inn på Quality hotell på Grålum. Deretter dro vi inn til Sarpsborg hvor vi tok en laaaaaaaaang felles lunsj. Tilbake til Skjeberghallen kl 1620 og så tilbake til hotellet hvor de fleste av jentene hadde en fin økt i badeland før en veldig koselig middag kl 2000, med masse vann og en hyggelig ung kjekk kelner som jeg tror jentene synes var litt "kjekk" selv om ikke alle ville innrømme det.

Godteri og brus

Kvelden ble avsluttet med godteri og brus på rom 201 og når kl slo 0000 var det ikke alle som var like enige om det var tid for å legge seg, men det er vel slik det skal være når man er på en sånn tur. Dagen etter var det kanskje noen av jentene som angret litt på at de ikke la seg litt før. Første kamp gikk nemlig så tidlig som kl 0823. Full fart tilbake på hotellet etter denne kampen for å få seg litt frokost og utsjekking før det bar tilbake til siste kamp kl 1124. Dette var faktisk det siste som skjedde denne sesongen. Med et var alt over. Alle treningene, kampene, blod svette og tårer. Vi skulle hjem. Jeg personlig synes at dette var en rar følelse. Vi har jo holdt det gående siden skolestart ifjor. Og nå var alt brått slutt.



Tusen takk alle sammen som har vært med å bidra slik at jentene våre har fått gjennomført en god sesong og masse minner å se tilbake på. Jeg gleder meg allerede til neste år for å ta fatt på en ny sesong med denne meget positive jentgen (og da inkluderer jeg trenere og foreldregruppa også). TUSEN TAKK !!!!!!!
Hilsen Harald Kruse
Trener for jenter 93.

bare lave priser



REMA 1000 Nesodden
Åpningstider: 8 - 21 (20)

*Vi hjelper deg med
alle typer
el-installasjon!*



98 28 03 15 98 28 03 16 98 28 03 17

ElektroGutta 
-alt i el.installasjon
40 00 23 05

Hvor blir det av medlemskortet mitt?

Av PETER RASMUSSEN

Årsmøtet i FIF bestemte at vi skulle ha en ny funksjon i klubben: Kartotekfører. Denne personen skal ha det fulle og hele ansvaret for medlemsregistreringen for alle våre snaut 600 medlemmer. Vi måtte samtidig gå gjennom alt som var av gamle noteringer og få dette á jour. Av den grunn har ikke kontingenten og medlemskortet sendt ut før i disse dager. Neste år lover vi å være tidligere på'n! Det er fint om dere betaler før ferien så slipper vi ekstra kostnader ved å sende ut purringer.



FAGERSTRAND

Tlf.: 66 91 91 18 - 66 91 90 70

SKOGHEIM LANDHANDLERI AS

ÅPNINGSTID 7-21 (8-20)

Mål og verdi-grunnlag

FIF skal gi lokalsamfunnet, spesielt barn og ungdom, et godt idrettslig tilbud og et stimulerende og godt sosialt miljø for både medlemmer, trenere og foreldre.

Vi ønsker at våre medlemmer skal være kjent for glede og gode holdninger, både under konkurranse, trening og i andre sammenhenger. Fire verdier ligger til grunn for FIFs aktiviteter:

**Glede - Gode holdninger -
Utvikling - Langsiktighet**

Les mer om FIFs mål og verdi-grunnlag på www.fagerstrand.no

Medlemsfordel:

Nesoddens eneste sportsbutikk gir nå alle FIF-medlemmer

10% rabatt

på varer som ikke allerede er tilbudsvare.

Har du for eksempel planer om en ny sykkel med ordinær pris på kr. 3000 sparer du dermed kr. 300 dersom du tar med deg gyldig FIF-medlemskort.

**NORGES STØRSTE LEVERANDØR AV
STORE EVENT OG CIRKUSTELT**



VÅRT NYE TELT ER PÅ HELE 2800 KVM MED 16M TAKHØYDE



www.berny.no - rune@berny.no

* FESTIVALER * EVENTS *

* KONserter * SELSKAPER *

Samarbeids partners Spalte

Samarbeidet mellom FIF og klubbens nyehovedsamarbeidspartnere er i full gang. For at medlemmene skal bli kjent med disse vil FIF-posten ha en fast spalte hvor hver og en blir presentert. Denne gangen er turen kommet til Statoil.

STATOIL, made in Fagerstrand

Statoil er en av FIFs Hovedsamarbeidspartnere. Den tradisjonsrike bedriften har vært en hjørnestensbedrift på Fagerstrand siden 1920. Først under navnet MIL, deretter BP og Norol før det i 1991 fikk Statoilnavnet. Anlegget har fungert som smøreoljefabrikk siden 1967.

Av PETER RASMUSSEN

Du visste det kanskje ikke, men de beste

produktene fra Statoil eksporteres helt til Taiwan!

Vi treffer Knut Tellsgård, Statoils Fabrikksjef på Fagerstrand en regnfull maldag før pinse. Han inviterer opp til sitt kontor og er svært entusiastisk til å snakke om sin bedrift og samarbeidet med FIF. Statoil Fagerstrand har valgt å være Hovedsamarbeidspartner for FIF.

Hvorfor det?

– Det er et godt spørsmål! Vi hadde en periode der vi ikke hadde noen plan for vår sponsoraktivitet, det var egentlig litt rotete og lite planlagt. Vi betalte ut litt her og litt der uten noen strategi. Med FIF-avtalen har vi en samlet løsning og slipper å tenke på andre avtaler enn hvert 3. år når FIF-avtalen skal fornyes. T vi valgte FIF har selvfølgelig mye med at rundt halvparten av våre ansatte bor her på Fagerstrand og kan se at egen bedrift bidrar til den lokale idretten, sier Knut som sjøl er bosatt i Bærum.

Benytter dere de tilbudene som samarbeidsstatusen med FIF har?

– Jeg kjenner godt til muligheten for å trene i styrkerommet og leie gratis lokaler i FIF-huset. Vi har likevel benyttet dette altfor lite, men det er veldig bra at slike ting er med i en avtale. På anlegget har vi både gode møterom og eget treningsrom som gjør at vi ikke har benyttet FIFs tilbud, men reklamesklitene i hallen og på FIF-huset kommer jo godt med.

Statoil er jo en betydelig arbeidsgiver på Nesodden. Hvor mange ansatte er dere?

FASTE LAVE PRISER
og Norges tøffeste garantier

Norges tøffeste kvalitetsgaranti på frukt og grønnsaker
DOBBE PRIS TILBAK
KIWI mini pris

DU FÅR HVER **4.** LIBERO BLEIEPAK UTEN Å BETALE
KIWI mini pris

HOLDBARHETSGARANTI PÅ VAREN GRATIS
KIWI mini pris

7-23 (9-21)
KIWI Fagerstrand

KIWI mini pris
KJØP KJAPT, KJØP TRYGT, KJØP BILLIG

Kvalitetsoljen tappes. Alt tyder på at det vil det også være i overskuelig fremtid.

– Vi er her på anlegget 30-32 personer pluss innleide ressurser ved behov. Det har vist seg å være sikre og attraktive arbeidsplasser. De som først har startet opp blir værende i mange år. Så gjennomtrekken er lav. Ser man bort fra de offentlige arbeidsgiverne er vel Statoil blant de større på Nesodden mener Knut.

Hva er det dere egentlig produserer her på anlegget?

– Som den eneste smøreoljeprodusenten i Norge og en av to Statoilfabrikker i Skandinavia er det først og fremst alle typer smøreoljer vi produserer selv. Råvarer blir foredlet og tappet til forbrukere i Norge, Sverige, Danmark, Irland og faktisk er vi inne på det Taiwanske markedet med en helsyntetisk olje. Foreløpig ikke de store volumene, men et stort og spennende marked. Dessuten produserer vi frostvæske og vaskemidler til industrien. I all hovedsak foredler vi produktene selv, men vi foretar også tapping fra bulk til mindre emballasjer. Vi foredler ca. 28.000 m3 og taper om ca 5-6000 m3 årlig.

Kan man som Fagerstrandboer komme å handle noe hos dere?

– Dessverre ikke til husholdninger, men enkelte lokale entreprenører har vi leveranser til. Man skal ikke lenger enn til Statoil på Tangen for å få kjøpt de varene vi lager hos oss.

Hvilke planer har dere for framtida?

– Vi ser for oss en økt vekst innenfor de produkter vi jobber med i dag, men også har vi planer for ny drift.



Fabrikkssjef Knut Tellsgård

Hva slags drift er det snakk om?

– LNG, flytende naturgass til erstatning for andre energikilder som brukes i dag. Dette er energikilder som er langt mer miljøvennlig enn for eksempel oljefyrt oppvarming, og et fremtidsrettet produkt. Planen er å bygge et mottaksanlegg for gass her på

Fagerstrand som sammen med et anlegg ved Trondheim skal kunne forsyne det meste av landet med denne gassen. Etter samtalen viser Knut meg tapperiet for smøreolje. En kommentar fra en ansatt er ikke til å ta feil av; denne fabrikk skal ingen komme å legge ned. Dette er vår arbeidsplass.

ULLMAX – EN SPENNENDE INNETEKTSKILDE FOR FOTBALLGRUPPA!

***Benytt muligheten til få rimelig
og godt undertøy samtidig som
du støtter FIFs Fotballgruppe***

Fotballgruppa og resten av FIF har hatt et betydelig inntektstap ved bortfall automatinntekter som følge av Stortingets vedtak. Fotballgruppa er derfor på utkikk etter nye inntektskilder. Som et tiltak for skaffe inntekter har vi registrert oss som forhandler av Ullmax. Ullmax er en produsent av meget godt og rimelig ull- og mikrofiberundertøy. Vi skal markedsføre dette tøyet gjennom ulike kanaler. Fotballagene kan markedsføre produktene og få inntekter til lagkasse. En del av provisjonen går til driften av fotballgruppa. Laget vil få en eller flere salgsbager som gjør det lett å markedsføre Ullmax ved "homeparties" eller ved å ta salgsbagen med på den enkeltes arbeidsplass.

INTERNETTSALG

Det vil selvfølgelig også være mulig å bestille på Internett. Gå inn på FIFs hjemmeside www.fagerstrand.no og klikk på . Dere vil da komme inn Ullmax sin side og dere vil da kunne bestille produktene hjem til dere selv. Dere vil da støtte FIF Fotball direkte. Gå inn å ta en titt.

***Husk at mikrofiber undertøy er perfekt til aktiv
fritid også på sommeren***

VÅRE HOVEDSAMARBEIDSPARTNERE



nettpartner



4000 4800



STATOIL



www.lys-lyd.net

telefon: 91 82 91 40

e-post: post@lys-lyd.net

UTLEIE OG SALG AV LYS- OG LYDUTSTYR
Salg av elektronikk • Bruktmarked for privatpersoner

Pukk - Grus - Sand - Fyllmasser - Veivedlikehold

Torstein Bakmand
Biltransport

Kontor: 66 91 46 65 Mobil: 950 83 001 - 950 82 988



GLEDE - GODE HOLDNINGER - UTVIKLING - LANGSIKTIGHET

HØYE HASTIGHETER TIL LAVE PRISER

Nesodden Kabel-TV AS leverer i samarbeid med Smartcall bredbånd med høye hastigheter til fornuftige priser. Bestill i dag og få tilgang til en ny verden.

Våre hastigheter:

Abonnement	Ned/oppstrøms i kbit pr. sek.	Pris pr. måned
Mini	512/128	kr 199,-
Midi	1500/300	kr 279,-
Basis	2200/448	kr 350,-
Mega	5000/600	kr 395,-
Giga	8000/900	kr 549,-

- FRI BRUK. Ingen begrensninger på nedlastning.
- Fast pris pr. måned på all bruk.
- Nå også med Norman Internet Control.
- Egen e-post adresse: send og les e-post fra hvor du vil.
- Lagringsplass til egen hjemmeside.

For og sjekke din bredbåndstilgang og eventuelt bestilling, ring Nesodden Kabel-TV AS på telfnr. 64 96 30 75.

kabel-TV _____ internett _____ telefoni _____

**Nesodden kabel-TV AS**
www.nesoddenkabeltv.no